

समयमै भर्ना, समयमै ज्ञान: गुणस्तरीय शिक्षा, सबैको अभियान

शैक्षिक क्यालेण्डर २०८०



घ्याङलेख गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, ह्यायुटार, सिन्धुली



घ्याङलेख गाउँपालिका विद्यालय नक्साङ्कन



प्रकाशक



शिक्षा शाखा घ्याङलेख
सिन्धुली

श्री सुरेन्द्र कुमार स्याङतान
विद्यालय निरीक्षक



नेपाल शिक्षक महासंघ
घ्याङलेख, सिन्धुली

श्री वीरबहादुर थिङ्ग
गा.पा. अध्यक्ष



नेपाल शिक्षक संघ
घ्याङलेख, सिन्धुली

श्री नारायण कुमार श्रेष्ठ
गा.पा. सभापति



ए.अखिल नेपाल शिक्षक संगठन
घ्याङलेख, सिन्धुली

श्री शंखबुद्ध मोक्तान
गा.पा. अध्यक्ष



नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन
घ्याङलेख, सिन्धुली

श्री दवाङदोर्जे ठोकर
गा.पा. अध्यक्ष

प्र.अ. बैठकबाट गठित क्यालेण्डर निर्माण कार्यसमिति: श्री सुरेन्द्र कुमार स्याङतान, संयोजक, श्री वीर बहादुर थिङ्ग, सदस्य, श्री अविन्द्र कुमार थिङ्ग, सदस्य

असल शिक्षा त्यो हो, जसले प्रश्न गर्न सिकाउँछ । खराब शिक्षा त्यो हो जसले उत्तर रट्न सिकाउँछ ।



नव वर्ष २०८० र सम्पूर्ण धर्म,
सम्प्रदाय जात-जातिहरूको
विभिन्न सन्दर्भका चाडपर्वहरूको
उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा सुख, शान्ति,
समृद्धि, सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको

हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

साथै २०८० साल सम्पूर्ण नेपालीहरूका लागि शुभ रहेस् ।



शिक्षा शाखा घ्याडलेख
सिन्धुली



नेपाल शिक्षक महासंघ
घ्याडलेख, सिन्धुली



नेपाल शिक्षक संघ
घ्याडलेख, सिन्धुली



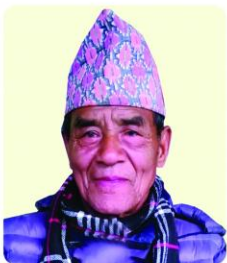
ए.अखिल नेपाल शिक्षक संगठन
घ्याडलेख, सिन्धुली



नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन
घ्याडलेख, सिन्धुली

नव वर्ष २०८० र सम्पूर्ण धर्म,
सम्प्रदाय जात-जातिहरूको
विभिन्न सन्दर्भका चाडपर्वहरूको
उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि,
सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको

हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



श्री जगत बहादुर भोलन
गा.पा. अध्यक्ष



श्री शंकरमान घलान
गा.पा. उपाध्यक्ष



श्री रामकुमार कार्की
प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत



श्री सुरेन्द्र कुमार स्याङतान
विद्यालय निरीक्षक

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड, २०७५

वर्षे विदा: १
विद्यालय खुल्ने दिन: २६
पढाइ हुने दिन: २६
परीक्षा: ०
जम्मा: ३२

कक्षा: ८ देखि १० सम्म
समय: दिउँसो १:०० देखि

तारीख	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८	कक्षा ९	कक्षा १०
२०६०।०२।०७	नेपाली	गणित	सोरफेरो	वि.प्रविधि	अंग्रेजी	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	सामाजिक	नेपाली	अंग्रेजी
२०६०।०२।०८	गणित	नेपाली	अंग्रेजी	नेपाली	नेपाली	सामाजिक	विज्ञान	अंग्रेजी	नेपाली	अंग्रेजी
२०६०।०२।१०	अंग्रेजी	सोरफेरो	नेपाली	गणित	गणित	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	विज्ञान	गणित	गणित
२०६०।०२।११	सोरफेरो	अंग्रेजी	स्था.पा.	अंग्रेजी	सा.सि.अ.	गणित	विज्ञान	गणित	सामाजिक	विज्ञान
२०६०।०२।१२	स्था.पा.	स्था.पा.	गणित	सामाजिक	वि. प्रविधि	नेपाली	गणित	नेपाली	गणित	सामाजिक
२०६०।०२।१३				स्था. शा.	स्वास्थ्य शा.	विज्ञान	नेपाली	स्वास्थ्य शा.	ऐ. प्रथम	ऐ. प्रथम
२०६०।०२।१४		स्था.पा.		स्था.पा.	स्था.पा.	स्था.पा.	स्था.पा.	स्था.पा.	ऐ. द्वितीय	ऐ. द्वितीय

नि.मा.वि. तहका विषयहरू							
क्रमा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	स्वा.शा.	स्वा.पा.
८	पाठ १ देखि ४ सम्म	Unit-1-4	Unit-1=sets Unit-2=2.1,a Unit-3=area and volume, triangle Unit-4=4.1 Unit-5=5.1,5.2 Unit-6=6.1	Unit-1,3,6	Unit-1=1.1,1.2 Unit-2=2.1,2.2 Unit-3=3.1 Unit-4=4.1 Unit-5=5.1,5.2 Unit-6=6.1 Unit-7=7.1 Unit-8=8.1 Unit-9=9.1	Unit-1 Unit2 Unit-6 Unit-7	
७	पाठ १ देखि ३ सम्म	एकाई १ देखि ३ सम्म	समूह एकाई १.२ सम्म अ.२ देखि ३ सम्म	एकाई १ देखि एकाई ४ सम्म	एकाई १ देखि २.४ सम्म	स्वा. एकाई १ देखि २ सम्म शा. एकाई ६ देखि नि. एकाई १०.१ देखि १०.३ सम्म	
६	Lesson (1-3)	Unit 1-3	Geometry (lesson-14) Arithmetic (lesson 1-2) Algebra (Lesson 11) Statistics (Lesson-20.1)	Unit-(1) Unit-(2-2.1) Unit-(3-3.2) Unit-(9-9.1)	Unit-(1) Unit-(5.1) Unit-(6.1) Unit-(7.1) Unit-(8.1) Unit-(9.1)	Health (Lesson-1) Physical (Lesson-10) Creatives (Lesson-10)	

प्राथमिक तहका विषयहरू								
क्रमा	विषयवारी	अर्थजी	माथित	संस्कृत	विमान	सांख्यिक तथा विज्ञानात्मक	रत्ना तथा सांस्कृतिक	रूपान्तरि पाठ्यक्रम
१	म मेरो परिवार र मेरो दैनिक जीवन	Alphabet (Lesson 15-72)	स्वामिको आधारमा बन्नुहुन्छ। कुनैपछि रचनाहरूको लागि विभिन्न अर्थका सङ्ख्याहरू पाठ्यक्रम २० सम्म गरी पढ्नु सजिलो	हामी र हामी परिवार एकाई हाथी माथान				आफू आफ्नो परिवार र आफ्नो समाजमा बस्नुमा पाठ्यक्रमको आधारमा पढ्नु सजिलो
२	पाठ १ देखि २ सम्म	एकाई १ देखि २ को पाठ २ सम्म	पाठ १ देखि २ को पाठ २ सम्म	पाठ १ देखि २ को पाठ २ सम्म				पाठ १ देखि २ सम्म
३	म मेरो परिवार – मेरो दैनिक जीवन पाठ-१ देखि पाठ २ सम्म	Me and my family- Lesson-1 To Lesson-10	मेरो दैनिक जीवन (१-१०)को लागि पाठ-१ देखि २ सम्म	म मेरो परिवार देखि मेरो दैनिक जीवनको पाठ-१ सम्म				मेरो परिवारको परिवार र मेरो दैनिक जीवनको लागि पढ्नु सजिलो
४	१-२	१-२	जसः १-२ अक्षरको १-२ को, घटाउ, गुणन र भागः	एकाई १-२ पाठ १-२ को १-२ पाठ १-२ को १-२	एकाई १-२ पाठ १-२ को १-२	पाठ १-२ को १-२ सम्म	रत्ना पाठ १, रत्ना पाठ २, रत्ना पाठ ३	पाठ १-२ सम्म
५	पाठ १-२	Unit 1-2	जसः १-२ अक्षरको १-२, अक्षरः १-२	एकाई १-२	एकाई १-२	पाठ १-२ को १-२	रत्ना पाठ १, रत्ना पाठ २, रत्ना पाठ ३	पाठ १-२ सम्म

क्रमा	संकेती	वैक्यी	संकेत	सिद्धांत	कार्यावधि	स्व.सं.	सु.सं.	समकालिक	कृ.	कृ.	रे.कीमी	Computer	रे.सं.	रे.सं.	रे.सं.	रे.सं.
१०	Unit: 1-3	Lesson: 4-9	Unit: 3.1, 3.2	Unit: 112.6	Unit: 112.2, 3.1, 4.1, 5.2, 5.3, 4.2, 4.3, 5.1, 5.2, 4.1, 5.1	Unit: 1 30.2	Unit: 11.3, 6					Unit: 1.1, 1.2				
१	Unit: 1-3, 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.7, 3.8, 3.9, 3.10, 3.11, 3.12, 3.13, 3.14, 3.15, 3.16, 3.17, 3.18, 3.19, 3.20, 3.21, 3.22, 3.23, 3.24, 3.25, 3.26, 3.27, 3.28, 3.29, 3.30, 3.31, 3.32, 3.33, 3.34, 3.35, 3.36, 3.37, 3.38, 3.39, 3.40, 3.41, 3.42, 3.43, 3.44, 3.45, 3.46, 3.47, 3.48, 3.49, 3.50, 3.51, 3.52, 3.53, 3.54, 3.55, 3.56, 3.57, 3.58, 3.59, 3.60, 3.61, 3.62, 3.63, 3.64, 3.65, 3.66, 3.67, 3.68, 3.69, 3.70, 3.71, 3.72, 3.73, 3.74, 3.75, 3.76, 3.77, 3.78, 3.79, 3.80, 3.81, 3.82, 3.83, 3.84, 3.85, 3.86, 3.87, 3.88, 3.89, 3.90, 3.91, 3.92, 3.93, 3.94, 3.95, 3.96, 3.97, 3.98, 3.99, 4.00, 4.01, 4.02, 4.03, 4.04, 4.05, 4.06, 4.07, 4.08, 4.09, 4.10, 4.11, 4.12, 4.13, 4.14, 4.15, 4.16, 4.17, 4.18, 4.19, 4.20, 4.21, 4.22, 4.23, 4.24, 4.25, 4.26, 4.27, 4.28, 4.29, 4.30, 4.31, 4.32, 4.33, 4.34, 4.35, 4.36, 4.37, 4.38, 4.39, 4.40, 4.41, 4.42, 4.43, 4.44, 4.45, 4.46, 4.47, 4.48, 4.49, 4.50, 4.51, 4.52, 4.53, 4.54, 4.55, 4.56, 4.57, 4.58, 4.59, 4.60, 4.61, 4.62, 4.63, 4.64, 4.65, 4.66, 4.67, 4.68, 4.69, 4.70, 4.71, 4.72, 4.73, 4.74, 4.75, 4.76, 4.77, 4.78, 4.79, 4.80, 4.81, 4.82, 4.83, 4.84, 4.85, 4.86, 4.87, 4.88, 4.89, 4.90, 4.91, 4.92, 4.93, 4.94, 4.95, 4.96, 4.97, 4.98, 4.99, 5.00, 5.01, 5.02, 5.03, 5.04, 5.05, 5.06, 5.07, 5.08, 5.09, 5.10, 5.11, 5.12, 5.13, 5.14, 5.15, 5.16, 5.17, 5.18, 5.19, 5.20, 5.21, 5.22, 5.23, 5.24, 5.25, 5.26, 5.27, 5.28, 5.29, 5.30, 5.31, 5.32, 5.33, 5.34, 5.35, 5.36, 5.37, 5.38, 5.39, 5.40, 5.41, 5.42, 5.43, 5.44, 5.45, 5.46, 5.47, 5.48, 5.49, 5.50, 5.51, 5.52, 5.53, 5.54, 5.55, 5.56, 5.57, 5.58, 5.59, 5.60, 5.61, 5.62, 5.63, 5.64, 5.65, 5.66, 5.67, 5.68, 5.69, 5.70, 5.71, 5.72, 5.73, 5.74, 5.75, 5.76, 5.77, 5.78, 5.79, 5.80, 5.81, 5.82, 5.83, 5.84, 5.85, 5.86, 5.87, 5.88, 5.89, 5.90, 5.91, 5.92, 5.93, 5.94, 5.95, 5.96, 5.97, 5.98, 5.99, 6.00, 6.01, 6.02, 6.03, 6.04, 6.05, 6.06, 6.07, 6.08, 6.09, 6.10, 6.11, 6.12, 6.13, 6.14, 6.15, 6.16, 6.17, 6.18, 6.19, 6.20, 6.21, 6.22, 6.23, 6.24, 6.25, 6.26, 6.27, 6.28, 6.29, 6.30, 6.31, 6.32, 6.33, 6.34, 6.35, 6.36, 6.37, 6.38, 6.39, 6.40, 6.41, 6.42, 6.43, 6.44, 6.45, 6.46, 6.47, 6.48, 6.49, 6.50, 6.51, 6.52, 6.53, 6.54, 6.55, 6.56, 6.57, 6.58, 6.59, 6.60, 6.61, 6.62, 6.63, 6.64, 6.65, 6.66, 6.67, 6.68, 6.69, 6.70, 6.71, 6.72, 6.73, 6.74, 6.75, 6.76, 6.77, 6.78, 6.79, 6.80, 6.81, 6.82, 6.83, 6.84, 6.85, 6.86, 6.87, 6.88, 6.89, 6.90, 6.91, 6.92, 6.93, 6.94, 6.95, 6.96, 6.97, 6.98, 6.99, 7.00, 7.01, 7.02, 7.03, 7.04, 7.05, 7.06, 7.07, 7.08, 7.09, 7.10, 7.11, 7.12, 7.13, 7.14, 7.15, 7.16, 7.17, 7.18, 7.19, 7.20, 7.21, 7.22, 7.23, 7.24, 7.25, 7.26, 7.27, 7.28, 7.29, 7.30, 7.31, 7.32, 7.33, 7.34, 7.35, 7.36, 7.37, 7.38, 7.39, 7.40, 7.41, 7.42, 7.43, 7.44, 7.45, 7.46, 7.47, 7.48, 7.49, 7.50, 7.51, 7.52, 7.53, 7.54, 7.55, 7.56, 7.57, 7.58, 7.59, 7.60, 7.61, 7.62, 7.63, 7.64, 7.65, 7.66, 7.67, 7.68, 7.69, 7.70, 7.71, 7.72, 7.73, 7.74, 7.75, 7.76, 7.77, 7.78, 7.79, 7.80, 7.81, 7.82, 7.83, 7.84, 7.85, 7.86, 7.87, 7.88, 7.89, 7.90, 7.91, 7.92, 7.93, 7.94, 7.95, 7.96, 7.97, 7.98, 7.99, 8.00, 8.01, 8.02, 8.03, 8.04, 8.05, 8.06, 8.07, 8.08, 8.09, 8.10, 8.11, 8.12, 8.13, 8.14, 8.15, 8.16, 8.17, 8.18, 8.19, 8.20, 8.21, 8.22, 8.23, 8.24, 8.25, 8.26, 8.27, 8.28, 8.29, 8.30, 8.31, 8.32, 8.33, 8.34, 8.35, 8.36, 8.37, 8.38, 8.39, 8.40, 8.41, 8.42, 8.43, 8.44, 8.45, 8.46, 8.47, 8.48, 8.49, 8.50, 8.51, 8.52, 8.53, 8.54, 8.55, 8.56, 8.57, 8.58, 8.59, 8.60, 8.61, 8.62, 8.63, 8.64, 8.65, 8.66, 8.67, 8.68, 8.69, 8.70, 8.71, 8.72, 8.73, 8.74, 8.75, 8.76, 8.77, 8.78, 8.79, 8.80, 8.81, 8.82, 8.83, 8.84, 8.85, 8.86, 8.87, 8.88, 8.89, 8.90, 8.91, 8.92, 8.93, 8.94, 8.95, 8.96, 8.97, 8.98, 8.99, 9.00, 9.01, 9.02, 9.03, 9.04, 9.05, 9.06, 9.07, 9.08, 9.09, 9.10, 9.11, 9.12, 9.13, 9.14, 9.15, 9.16, 9.17, 9.															

शैक्षिक क्यालेण्डर-२०८०

અસાર ૨૦૮૦ ને.સં ૧૧૪૩ Jun/Jul 2023

बार

શ્રાવણ ૨૦૮૦ બે.સં ૧૧૪૩ Jul/Aug 2023

विश्व खेलकुद दिवस			आइत SUN						विश्व ज्ञानसंस्था दिवस		
३१	१६	औसती	३	१८	सप्तमी	२५	१०	२८	३	३०	३२
चतुर्दशी											
विश्व श्रमणार्थी दिवस			सोम MON			तुलु फाल्गुने दिन			खिर खांने दिन		
८	१९	प्रतिपदा	११	२६	अष्टमी	३	३०	२५	१७	२४	३१
५	२०	द्वितीया	१२	२७	नवमी	४	३१	२६	१८	२५	३२
विश्व योग दिवस			मंगल TUE			विश्व ज्ञानसंस्था दिवस			विश्व युवा दिवस		
६	२१	तृतीया	१३	२८	दशमी	५	३२	२७	१९	२६	३३
हरिशच्यती एकादशी			बुध WED			द्वितीया			प्रतिपदा		
७	२२	चतुर्थी	१४	२९	एकादशी	६	३३	२८	२०	२७	३४
राष्ट्रिय धान दिवस			बिही THU			तृतीया			नवमी		
९	२३	पञ्चमी	१५	३०	द्वादशी	७	३४	२९	२१	२८	३५
अ.रा. सहकारी दिवस			शुक्र FRI			वि.पी. स्मृती दिवस			प्रतिपदा		
१	२४	षष्ठी	१६	३१	त्रयोदशी	८	३५	३०	२२	२९	३६
अ.रा. सहकारी दिवस			शनि SAT			पुण्यलाल स्मृती दिवस			विश्व युवा दिवस		
२	२५	सप्तमी	१७	३२	चतुर्दशी	९	३६	३१	२३	३०	३७
अ.रा. सहकारी दिवस											

- ✧ प्र.अ. बैठक: १ गते
- ✧ वर्षे विदा: १७ गतेदेखि ३१ गतेसम्म
- ✧ शिक्षा शाखा लगायत गाउँपालिका, वडामा शिक्षा सम्बन्धी योजना माग: ८ गतेसम्म
- ✧ पहिलो त्रैमासिक परीक्षा सञ्चालन: ७ गतेदेखि १५ गतेसम्म
- ✧ तलब भत्ता तथा दिवा खाजा रकम निकासी: ८ गतेसम्म

वर्षे विदा: १३ विद्यालय खुल्ने दिन: १३ पढाइ हुने दिन: ५ परीक्षा: ८ जम्मा: ३१

शैक्षिक गतिविधि

- ❖ वर्षे विदाः १ गतेदेखि १२ गतेसम्म
- ❖ त्रैमासिक परीक्षा नतिजा विश्लेषणः २६ गते विद्यालय स्तर
- ❖ वडा शिक्षा समितिको बैठकः ३० गते
- ❖ सम्पत्ति विवरण पेश गर्ने : २५ गतेसम्म

वर्षे विदा: १३ विद्यालय खुल्ले दिन: १३ पढाइ हुने दिन: ५ परीक्षा: ८ जम्मा: ३१

शिक्षा, युवा तथा खेलकूद शाखा, मो. ८८६५३६०८७८, Email: mail2syangtan@gmail.com

कक्षा: ८ देखि १० सम्म
समय: दिउँसो १:०० देखि

थिति	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८	कक्षा ९	कक्षा १०
२०८०/०१/१९	नेपाली	गणित	संस्कृत	वि.प्रविधि	अंग्रेजी	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	सामाजिक	नेपाली	अंग्रेजी
२०८०/०१/२९	नेपाली	नेपाली	अंग्रेजी	नेपाली	नेपाली	सामाजिक	विज्ञान	अंग्रेजी	नेपाली	नेपाली
२०८०/०१/२२	अंग्रेजी	संस्कृत	नेपाली	गणित	गणित	सामाजिक	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	विज्ञान	गणित
२०८०/०१/२३	संस्कृत	अंग्रेजी	स्था.पा.	अंग्रेजी	सा.स्थ.अ.	गणित	विज्ञान	गणित	सामाजिक	गणित
२०८०/०१/२४	स्था.पा.	स्था.पा.	गणित	सामाजिक	वि. प्रविधि	नेपाली	गणित	नेपाली	गणित	सामाजिक
२०८०/०१/२५				स्था. शा.	स्वास्थ्य शा.	विज्ञान	नेपाली	स्वास्थ्य शा.	ए.प्रथम	ए. प्रथम
२०८०/०१/२६				स्था. शा.	स्था. शा.	स्था. पा.	स्था. पा.	स्था. पा.	रे. द्वितीय	रे. द्वितीय

नि.मा.वि. तहका विषयहरू

कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	स्वा.शा.	स्था.पा.
८	पाठ १ र षष्ठि ८ सम्म	Unit-5-10	Unit-1=sets Unit-2=2.1,b Unit-3=area of parallelogram and rhombus Unit-4=4.2 Unit-5=5.3,5.4 Unit-6=6.1	Unit-14,7,10	Unit-1=1.3 Unit-2=2.3,2.4 Unit-3=3.2,3.3 Unit-4=4.24,3 Unit-5=5.3,5.4,5.5 Unit-6=6.2,6.3 Unit-7=7.2,7.3 Unit-8=8.2 Unit-9=9.2	Unit-3 Unit-8 Unit-13	
७	पाठ ४ र षष्ठि ६ सम्म	एकाइ ४ र षष्ठि ६ सम्म	समूह १ र २ सम्म ४ एकाइ २ र षष्ठि ४ सम्म ५ र षष्ठि ५ सम्म ५ र षष्ठि ५ सम्म	एकाइ २ र षष्ठि एकाइ ४ सम्म	एकाइ २ र षष्ठि ४ सम्म	स्वा. एकाइ २ र षष्ठि ४ सम्म	स्वा. एकाइ २ र षष्ठि ४ सम्म
६	Lesson (1-7)	Unit 1-7	Geometry (Lesson-14-15) Arithmetic (Lesson 1-5) Algebra (Lesson 11-12.1) Statistics (Lesson-20)	Unit-(6) Unit-(2-2.1) Unit-(3-	Unit-(2) Unit-(6.1-6.2) Unit-(8.1-8.2) Unit-(9.1-9.3)	Unit-(5.1-5.3) Unit-(7.1-7.4)	Health (Lesson: 1-2) Physical (Lesson: 6-7) Creatives (Lesson: 10-11)

प्राथमिक तहका विषयहरू

क्रमा	विषाधी	अंग्रेजी	सहित	स्रोत/स्रोत	विज्ञान	साप्ताहिक	अन्य, सांस्कृतिक विषय/विषय	अन्य साप्ताहिक
१	हामी सम्पूर्ण, हामी विज्ञान हामी साप्ताहिक	Me and my family, my daily life (Lesson 73-79)	दैनिक विषय/विषय विषय/					

क्रमा	वेपली	वेपली	मपीत	विज्ञान	समावर्तक	ए.पीएल	ए.प्रथम वर्षावर्ध	ए.विषया द्वि
१०	Unit-1 to 8	Unit-7 90.00	Unit-2 (Ex-2.1) Unit-4 (Ex-2.2) Unit-7 (Ex-2.3) Unit-10 (Ex-3.0.1) Unit-12 (Ex-3.1) Unit-15 (Ex-3.1.1)	Unit-3, -5, 6, 11, 15 16	Unit-2 (1, 2, 3, 4) Unit-5 (3, 4) Unit-6 (4, 5, 11) Unit-7 (4, 5, 6, 7) Unit-8 (5, 6, 7, 8, 9)	Unit-1 (Ex-1.3 & Ex-1.4) Unit-4 (Ex-2.2) Unit-5 (Ex-3.3) Unit-7 (Ex-2.2)	Unit-5, 6 Unit-5 to 9	
९	एकवर्ध- ४, ९, ७, ९	Unit : 1 to 6, 7, 8, 9, 10 Unit-5, 12	Unit-2-2.2 Unit-4-4.3	पाठ- ३ : जीवन शैली पाठ- ४ : मानव विकास पाठ- ५ : जल पाठ- ६ : उद्योग पाठ- ७ : ग्रामीण विकास	एकवर्ध- २ व ३ एकवर्ध- ४ व ५ एकवर्ध- ७ व ८ एकवर्ध- ९ व १० एकवर्ध- १२ व १३	Unit-1 & 2, 1.3 Unit-3-3.3 Unit-5-5.3 Unit-6-6.1 & 6.2 Unit-7-7.1 & 7.2	एकवर्ध ६, ७ व ८	Unit : 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7,

शैक्षिक क्यालेण्डर-२०८०

भाद्र २०८०					बै.सं १९४३		Aug/Sep 2023		बार	आश्विन २०८० बै.सं १९४३					Sep/Oct 2023											
तीजको दूर छागे		3१		3		१०		१७		२४		आइत SUN			ज्येष्ठ नामांक दिवस		७		१४		२१		२८		घटस्थापना	
द्वितीया 17		चतुर्थी 20		एकादशी 27		चतुर्थी 3		एकादशी 10					दशमी 24	द्वितीया 1	नवमी 8	प्रतिपदा 15										
		नाग पञ्चमी		8		११		१८		२५		सोम MON	हरितालिका तीज द्वितीया 18		८		१५		२२		२९		२५		द्वितीया 16	
		पञ्चमी 21		द्वादशी 28		पञ्चमी 4		द्वादशी 11					तृतीया 25	तृतीया 2	दशमी 9	द्वितीया 16										
		५		१२		१९		२६		मंगल TUE	२	९	१६	२३	३०											
		षष्ठी 22		त्रयोदशी 29		षष्ठी 5		त्रयोदशी 12			चतुर्थी 19	द्वादशी 26	चतुर्थी 3	एकादशी 10	तृतीया 17											
		६		१३		२०		२७		बुध WED	३	१०	१७	२४												
		सप्तमी 23		चतुर्दशी 30		सप्तमी 6		चतुर्दशी 13			पञ्चमी 20	त्रयोदशी 27	पञ्चमी 4	द्वादशी 11												
		७		१४		२१		२८		बिही THU	४	११	१८	२५												
		अष्टमी 24		पूर्णिमा 31		अष्टमी 7		औसी 14			षष्ठी 21	चतुर्दशी 28	षष्ठी 5	त्रयोदशी 12												
		१		८		१५		२२		शुक्र FRI	५	१२	१९	२६												
		द्वितीया 18		नवमी 25		द्वितीया 1		नवमी 8			सप्तमी 22	पूर्णिमा 29	सप्तमी 6	चतुर्दशी 13												
		२		९		१६		२३		शनि SAT	६	१३	२०	२७												
		तृतीया 19		दशमी 26		तृतीया 2		दशमी 9			अष्टमी 23	प्रतिपदा 30	अष्टमी 7	औसी 14												

- ✳ प्र.अ. बैठक: ८ गते
- ✳ वर्षे विदा: १५ गते
- ✳ शिक्षा शाखामा सामाजिक परीक्षण पेश गर्ने: ८ गते
- ✳ SIP निर्माण : ३० गतेसम्म

वर्षे विदा: १ विद्यालय खुल्ले दिन: २३ पढाइ हने दिन: २३ परीक्षा: ० जम्मा: ३१

शिक्षा, युवा तथा खेलकूद शाखा, मो. ९८६५३६२९७९, Email: mail2syangtan@gmail.com

शैक्षिक गतिविधि

- ✳ प्र.अ. बैठक: ८ गते सोहि दिन SIP पेश
- ✳ दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा: १५ देखि २६ गतेसम्म (शनिवार समेत)
- ✳ वडा दशैं विदा: २८ गतेदेखि ३० गतेसम्म
- ✳ वडा शिक्षा समिति बैठक: २५ गते
- ✳ तलब भत्ता निकास : १२ गतेसम्म

वर्षे विदा: ० विद्यालय खुल्ने दिन: २३ पढाइ हने दिन: १५ परीक्षा: ८ जम्मा: ३०

पाठ्यक्रमको ढाँचा

आधारभूत शिक्षा (कक्षा १-३)

क्र.सं.	विषयसम्बन्धी क्रियाकलाप	पाठ्यघण्टा (Credit Hour)	वार्षिक कार्यघण्टा घण्टी	साप्ताहिक
१.	भाषिक सिप विकास सम्बन्धी क्रियाकलाप (नेपाली)	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
२.	भाषिक सिप विकास सम्बन्धी क्रियाकलाप (अंग्रेजी)	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
३.	गणितीय सिप विकास सम्बन्धी क्रियाकलाप	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
४.	विज्ञान, स्वास्थ्य र शारीरिक शिक्षा सम्बन्धी क्रि.क.	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
५.	सामाजिक अध्ययन, चारित्रिक विकास तथा निर्जनात्मक कलासम्बन्धी क्रियाकलाप	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
६.	मातृभाषिक सिप/स्थानीय विषयवस्तु सम्बन्धी क्रियाकलाप	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
जम्मा		२६	८३२	३८

आधारभूत शिक्षा (कक्षा ४-५)

क्र.सं.	विषयसम्बन्धी क्रियाकलाप	पाठ्यघण्टा (Credit Hour)	वार्षिक कार्यघण्टा घण्टी	साप्ताहिक
१.	नेपाली	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
२.	अंग्रेजी	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
३.	गणित	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
४.	विज्ञान तथा प्रविधि	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
५.	सामाजिक अध्ययन तथा मान्यमूल्य शिक्षा	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
६.	स्वास्थ्य, शारीरिक तथा निर्जनात्मक कला	३	९६ (७२ घण्टी)	४
७.	मातृभाषा/स्थानीय विषय	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
जम्मा		३२	१०८८	३९

साधारण शिक्षा (कक्षा ६-८)

क्र.सं.	विषय	पाठ्यघण्टा (Credit Hour)	वार्षिक कार्यघण्टा घण्टी	साप्ताहिक
१.	नेपाली	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
२.	अंग्रेजी	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
३.	गणित	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
४.	विज्ञान तथा प्रविधि	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
५.	सामाजिक अध्ययन र मानवमूल्य शिक्षा	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
६.	स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा	३	९६ (७२ घण्टी)	४
७.	मातृ भाषा/स्थानीय विषय	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
जम्मा		३२	१०२४	३९

माध्यमिक शिक्षा (कक्षा ९-१०)

क्र.सं.	विषय	पाठ्यघण्टा (Credit Hour)	वार्षिक कार्यघण्टा घण्टी	साप्ताहिक
१.	नेपाली	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
२.	अंग्रेजी	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
३.	गणित	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
४.	विज्ञान तथा प्रविधि	५	१६० (१२२ घण्टी)	६
५.	सामाजिक अध्ययन	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
६.	छेदिक प्रथम	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
७.	छेदिक द्वितीय	४	१२८ (१०० घण्टी)	५
जम्मा		३२	१०२४	३९

टिप्पणी :

पाठनपाठन सञ्चालनका लागि उपयोग भएको ३२ घण्टाको समयावधिलाई एक पाठ्यघण्टा (Credit Hour) मानिएको छ । एउटा घण्टी ४५ मिनेटको हुन्छ भने साप्ताहिक घण्टी ३४ र एक घण्टाको पिरड राख्ने हो भने साप्ताहिक २६ पिरड हुन्छ ।

शैक्षिक क्यालेण्डर-२०८०

कार्तिक २०८० ने.सं ११४३

Oct/Nov 2023

बार

मंसिर २०८०

ने.सं ११४४ Nov/Dec 2023

महाअष्टमी ५ अष्टमी २२	१२ प्रतिपदा २९	१८ अष्टमी ५	२६ चतुर्दशी १२	आइत SUN	छठ पूजा ३ छठ १९	१० चतुर्दशी २६	१७ छठ ३	२४ त्रयोदशी १०
महानवमी ६ नवमी २३	१३ द्वितीया ३०	२० नवमी ६	२७ औंसी १३	सोम MON	८ अष्टमी २०	११ पूर्णिमा २७	१८ सप्तमी ४	२५ चतुर्दशी ११
विजया दशमी ७ दशमी २४	१४ तृतीया ३१	२१ दशमी ७	२८ प्रतिपदा १४	मंगल TUE	९ नवमी २१	१२ प्रतिपदा २८	१९ अष्टमी ५	२६ औंसी १२
१ चतुर्थी १८	८ एकादशी २५	१५ चतुर्थी १	२२ दशमी ८	बुध WED	६ दशमी २२	१३ द्वितीया २९	२० नवमी ६	२७ प्रतिपदा १३
२ पञ्चमी १९	९ द्वादशी २६	१६ पञ्चमी २	२३ एकादशी ९	बिही THU	७ एकादशी २३	१४ तृतीया ३०	२१ दशमी ७	२८ द्वितीया १४
३ षष्ठी २०	१० चतुर्दशी २७	१७ षष्ठी ३	२४ द्वादशी १०	शुक्र FRI	१ चतुर्थी १७	८ द्वादशी २४	१५ चतुर्थी १	२२ तृतीया १५
४ सप्तमी २१	११ पूर्णिमा २८	१८ सप्तमी ४	२५ त्रयोदशी ११	शनि SAT	२ पञ्चमी १८	९ त्रयोदशी २५	१६ पञ्चमी २	२३ द्वादशी ९

- ❖ वडा दशैं विदा: १ गतेदेखि १० गतेसम्म
- ❖ वर्षे विदा: १२ गतेदेखि २४ गतेसम्म
- ❖ शुभ दिपावली विदा: २६ गतेदेखि ३० गतेसम्म
- ❖ दिवा खाजा निकास
- ❖ लेखा परीक्षण: ३० गतेसम्म

वर्षे विदा: १३ विद्यालय खुल्ने दिन: ० पढाइ हुने दिन: ० परीक्षा: ० जम्मा: ३०

शैक्षिक गतिविधि

- ❖ वर्षे विदा: १ गते
- ❖ प्र.अ. बैठक : ८ गते सोहि दिन अडिट पेश ।

वर्षे विदा: १ विद्यालय खुल्ने दिन: २३ पढाइ हुने दिन: २३ परीक्षा: ० जम्मा: ३०

शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा, मो. ९८६५३६२९९, Email: mail2syangtan@gmail.com

कक्षा: ८ देखि १० सम्म
समय: दिउँसो १:०० देखि

मिति	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८	कक्षा ९	कक्षा १०
२०८०/०९/१९	नेपाली	गणित	संस्कृत	वि. प्रविधि	अंग्रेजी	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	सामाजिक	नेपाली	अंग्रेजी
२०८०/०९/२०	गणित	नेपाली	अंग्रेजी	नेपाली	नेपाली	अंग्रेजी	सामाजिक	विज्ञान	अंग्रेजी	नेपाली
२०८०/०९/२०	अंग्रेजी	संस्कृत	नेपाली	गणित	गणित	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	विज्ञान	गणित	गणित
२०८०/०९/२३	संस्कृत	अंग्रेजी	सा. पा.	अंग्रेजी	सा. गित. अ.	गणित	विज्ञान	गणित	सामाजिक	विज्ञान
२०८०/०९/२४	स्था. पा.	स्था. पा.	गणित	सामाजिक	वि. प्रविधि	नेपाली	गणित	नेपाली	गणित	सामाजिक
२०८०/०९/२५				स्वा. शा.	स्वास्थ्य शा.	विज्ञान	नेपाली	स्वास्थ्य शा.	ऐ. प्रथम	ऐ. प्रथम
२०८०/०९/२६				स्था. पा.	स्था. पा.	स्था. पा.	स्था. पा.	स्था. पा.	ऐ. द्वितीय	ऐ. द्वितीय

नि.मा.वि. तहका विषयहरु

कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	स्वा. शा.	स्वा. पा.
८	पाठ १-१३	Unit 1-13	एकाई १ र ४ एकाई ११, १२ १५, १६, १७ र १८ र १९, २० र २१ र २२ र २३ र २४ एकाई १९, २० र २१ र २२ र २३ र २४ र २५ र २६ र २७ र २८ र २९ र ३० र ३१ र ३२ र ३३ र ३४ र ३५ र ३६ र ३७ र ३८ र ३९ र ४० र ४१ र ४२ र ४३ र ४४ र ४५ र ४६ र ४७ र ४८ र ४९ र ५० र ५१ र ५२ र ५३ र ५४ र ५५ र ५६ र ५७ र ५८ र ५९ र ६० र ६१ र ६२ र ६३ र ६४ र ६५ र ६६ र ६७ र ६८ र ६९ र ७० र ७१ र ७२ र ७३ र ७४ र ७५ र ७६ र ७७ र ७८ र ७९ र ८० र ८१ र ८२ र ८३ र ८४ र ८५ र ८६ र ८७ र ८८ र ८९ र ९० र ९१ र ९२ र ९३ र ९४ र ९५ र ९६ र ९७ र ९८ र ९९ र १००	एकाई १ र २ एकाई ३ र ४ एकाई ५ र ६ एकाई ७ र ८ एकाई ९ र १० एकाई ११ र १२ एकाई १३ र १४ एकाई १५ र १६ एकाई १७ र १८ एकाई १९ र २० एकाई २१ र २२ एकाई २३ र २४ एकाई २५ र २६ एकाई २७ र २८ एकाई २९ र ३० एकाई ३१ र ३२ एकाई ३३ र ३४ एकाई ३५ र ३६ एकाई ३७ र ३८ एकाई ३९ र ४० एकाई ४१ र ४२ एकाई ४३ र ४४ एकाई ४५ र ४६ एकाई ४७ र ४८ एकाई ४९ र ५० एकाई ५१ र ५२ एकाई ५३ र ५४ एकाई ५५ र ५६ एकाई ५७ र ५८ एकाई ५९ र ६० एकाई ६१ र ६२ एकाई ६३ र ६४ एकाई ६५ र ६६ एकाई ६७ र ६८ एकाई ६९ र ७० एकाई ७१ र ७२ एकाई ७३ र ७४ एकाई ७५ र ७६ एकाई ७७ र ७८ एकाई ७९ र ८० एकाई ८१ र ८२ एकाई ८३ र ८४ एकाई ८५ र ८६ एकाई ८७ र ८८ एकाई ८९ र ९० एकाई ९१ र ९२ एकाई ९३ र ९४ एकाई ९५ र ९६ एकाई ९७ र ९८ एकाई ९९ र १००	माध्यमको एकाई १ देखि ४ र शारीरिक एकाई १ देखि २		
७	पाठ ३ देखि १२ सम्म	एकाई ३ देखि १३ सम्म	बाल्य १-२ सम्म श्रम १-२ देखि ४ सम्म मी एकाई ११ देखि १३ सम्म न्या एकाई १४ देखि १७ सम्म नवजात एकाई २२	एकाई ४ देखि एकाई ८ सम्म	एकाई ४, ५ देखि ८ सम्म	न्या एकाई ३ शा एकाई ३ देखि ४ वि एकाई ११ देखि १२ देखि १२ सम्म	
६	Lesson (1-11)	Unit 1-12	Geometry (Lesson-14-17) Arithmetic (Lesson 1-8) Algebra (Lesson 11-12) Statistics (Lesson-20)	Unit-(7) Unit-(2-2, 2-1) Unit-(3-3,4) Unit-(9- 10,1) Unit-(11- 11,2)	Unit-(3) Unit-(6-1-6,4) Unit-(8-1-8,4) Unit-(9-1-9,3)	Health (Lesson: 1-3) Physical (Lesson: 6-8) Creatives (Lesson: 10-12)	

प्राथमिक तहका विषयहरू

[illegible]

तेस्रो त्रैमासिक परीक्षाका लागि अध्यापन योजना - २०८० (भा.वि. तहका विषयहरू)

क्र.सं.	विषय	प्रवेशिका का नाम	प्राप्ति	विषय	समाविष्ट	ए.ग्रे.पत्र	ए.प्रम.अवधि	ए.वि.सि
कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	समाविष्ट	ए.ग्रे.पत्र	ए.प्रम.अवधि	ए.वि.सि
१०	Unit - 1 to Unit-13	Unit-1 to 15	All remaining courses	Unit -4, 7, 8, 9, 10	Unit-3 (1, 2, 3,4,5,6,7,8) Unit-5 (5,6) Unit-6 (6,7,12) Unit-7 (8, 9) Unit-8 (1, 2,3 4,5,6,7)	Unit-1 (Ex-1,4 & Ex-15) Unit-4 (Ex-13) Unit-5 (Ex-5,3) Unit-6 (Vector) Unit-7 (Ex-7,2) Unit-8 (Ex-8,2, Standard deviation)	Unit -7,8	Unit - 10 to 12
	एकाई-1, १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२, ३३, ३४, ३५, ३६, ३७, ३८, ३९, ४०, ४१, ४२, ४३, ४४, ४५, ४६, ४७, ४८, ४९, ५०, ५१, ५२, ५३, ५४, ५५, ५६, ५७, ५८, ५९, ६०, ६१, ६२, ६३, ६४, ६५, ६६, ६७, ६८, ६९, ७०, ७१, ७२, ७३, ७४, ७५, ७६, ७७, ७८, ७९, ८०, ८१, ८२, ८३, ८४, ८५, ८६, ८७, ८८, ८९, ९०, ९१, ९२, ९३, ९४, ९५, ९६, ९७, ९८, ९९, १००, १०१, १०२, १०३, १०४, १०५, १०६, १०७, १०८, १०९, ११०, १११, ११२, ११३, ११४, ११५, ११६, ११७, ११८, ११९, १२०, १२१, १२२, १२३, १२४, १२५, १२६, १२७, १२८, १२९, १३०, १३१, १३२, १३३, १३४, १३५, १३६, १३७, १३८, १३९, १४०, १४१, १४२, १४३, १४४, १४५, १४६, १४७, १४८, १४९, १५०, १५१, १५२, १५३, १५४, १५५, १५६, १५७, १५८, १५९, १६०, १६१, १६२, १६३, १६४, १६५, १६६, १६७, १६८, १६९, १७०, १७१, १७२, १७३, १७४, १७५, १७६, १७७, १७८, १७९, १८०, १८१, १८२, १८३, १८४, १८५, १८६, १८७, १८८, १८९, १९०, १९१, १९२, १९३, १९४, १९५, १९६, १९७, १९८, १९९, २००, २०१, २०२, २०३, २०४, २०५, २०६, २०७, २०८, २०९, २१०, २११, २१२, २१३, २१४, २१५, २१६, २१७, २१८, २१९, २२०, २२१, २२२, २२३, २२४, २२५, २२६, २२७, २२८, २२९, २३०, २३१, २३२, २३३, २३४, २३५, २३६, २३७, २३८, २३९, २४०, २४१, २४२, २४३, २४४, २४५, २४६, २४७, २४८, २४९, २५०, २५१, २५२, २५३, २५४, २५५, २५६, २५७, २५८, २५९, २६०, २६१, २६२, २६३, २६४, २६५, २६६, २६७, २६८, २६९, २७०, २७१, २७२, २७३, २७४, २७५, २७६, २७७, २७८, २७९, २८०, २८१, २८२, २८३, २८४, २८५, २८६, २८७, २८८, २८९, २९०, २९१, २९२, २९३, २९४, २९५, २९६, २९७, २९८, २९९, ३००, ३०१, ३०२, ३०३, ३०४, ३०५, ३०६, ३०७, ३०८, ३०९, ३१०, ३११, ३१२, ३१३, ३१४, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८, ३१९, ३२०, ३२१, ३२२, ३२३, ३२४, ३२५, ३२६, ३२७, ३२८, ३२९, ३३०, ३३१, ३३२, ३३३, ३३४, ३३५, ३३६, ३३७, ३३८, ३३९, ३४०, ३४१, ३४२, ३४३, ३४४, ३४५, ३४६, ३४७, ३४८, ३४९, ३५०, ३५१, ३५२, ३५३, ३५४, ३५५, ३५६, ३५७, ३५८, ३५९, ३६०, ३६१, ३६२, ३६३, ३६४, ३६५, ३६६, ३६७, ३६८, ३६९, ३७०, ३७१, ३७२, ३७३, ३७४, ३७५, ३७६, ३७७, ३७८, ३७९, ३८०, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६, ३८७, ३८८, ३८९, ३९०, ३९१, ३९२, ३९३, ३९४, ३९५, ३९६, ३९७, ३९८, ३९९, ४००, ४०१, ४०२, ४०३, ४०४, ४०५, ४०६, ४०७, ४०८, ४०९, ४१०, ४११, ४१२, ४१३, ४१४, ४१५, ४१६, ४१७, ४१८, ४१९, ४२०, ४२१, ४२२, ४२३, ४२४, ४२५, ४२६, ४२७, ४२८, ४२९, ४३०, ४३१, ४३२, ४३३, ४३४, ४३५, ४३६, ४३७, ४३८, ४३९, ४४०, ४४१, ४४२, ४४३, ४४४, ४४५, ४४६, ४४७, ४४८, ४४९, ४५०, ४५१, ४५२, ४५३, ४५४, ४५५, ४५६, ४५७, ४५८, ४५९, ४६०, ४६१, ४६२, ४६३, ४६४, ४६५, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७०, ४७१, ४७२, ४७३, ४७४, ४७५, ४७६, ४७७, ४७८, ४७९, ४८०, ४८१, ४८२, ४८३, ४८४, ४८५, ४८६, ४८७, ४८८, ४८९, ४९०, ४९१, ४९२, ४९३, ४९४, ४९५, ४९६, ४९७, ४९८, ४९९, ५००, ५०१, ५०२, ५०३, ५०४, ५०५, ५०६, ५०७, ५०८, ५०९, ५१०, ५११, ५१२, ५१३, ५१४, ५१५, ५१६, ५१७, ५१८, ५१९, ५२०, ५२१, ५२२, ५२३, ५२४, ५२५, ५२६, ५२७, ५२८, ५२९, ५३०, ५३१, ५३२, ५३३, ५३४, ५३५, ५३६, ५३७, ५३८, ५३९, ५४०, ५४१, ५४२, ५४३, ५४४, ५४५, ५४६, ५४७, ५४८, ५४९, ५५०, ५५१, ५५२, ५५३, ५५४, ५५५, ५५६, ५५७, ५५८, ५५९, ५६०, ५६१, ५६२, ५६३, ५६४, ५६५, ५६६, ५६७, ५६८, ५६९, ५७०, ५७१, ५७२, ५७३, ५७४, ५७५, ५७६, ५७७, ५७८, ५७९, ५८०, ५८१, ५८२, ५८३, ५८४, ५८५, ५८६, ५८७, ५८८, ५८९, ५९०, ५९१, ५९२, ५९३, ५९४, ५९५, ५९६, ५९७, ५९८, ५९९, ६००, ६०१, ६०२, ६०३, ६०४, ६०५, ६०६, ६०७, ६०८, ६०९, ६१०, ६११, ६१२, ६१३, ६१४, ६१५, ६१६, ६१७, ६१८, ६१९, ६२०, ६२१, ६२२, ६२३, ६२४, ६२५, ६२६, ६२७, ६२८, ६२९, ६३०, ६३१, ६३२, ६३३, ६३४, ६३५, ६३६, ६३७, ६३८, ६३९, ६४०, ६४१, ६४२, ६४३, ६४४, ६४५, ६४६, ६४७, ६४८, ६४९, ६५०, ६५१, ६५२, ६५३, ६५४, ६५५, ६५६, ६५७, ६५८, ६५९, ६६०, ६६१, ६६२, ६६३, ६६४, ६६५, ६६६, ६६७, ६६८, ६६९, ६७०, ६७१, ६७२, ६७३, ६७४, ६७५, ६७६, ६७७, ६७८, ६७९, ६८०, ६८१, ६८२, ६८३, ६८४, ६८५, ६८६, ६८७, ६८८, ६८९, ६९०, ६९१, ६९२, ६९३, ६९४, ६९५, ६९६, ६९७, ६९८, ६९९, ७००, ७०१, ७०२, ७०३, ७०४, ७०५, ७०६, ७०७, ७०८, ७०९, ७१०, ७११, ७१२, ७१३, ७१४, ७१५, ७१६, ७१७, ७१८, ७१९, ७२०, ७२१, ७२२, ७२३, ७२४, ७२५, ७२६, ७२७, ७२८, ७२९, ७३०, ७३१, ७३२, ७३३, ७३४, ७३५, ७३६, ७३७, ७३८, ७३९, ७४०, ७४१, ७४२, ७४३, ७४४, ७४५, ७४६, ७४७, ७४८, ७४९, ७५०, ७५१, ७५२, ७५३, ७५४, ७५५, ७५६, ७५७, ७५८, ७५९, ७६०, ७६१, ७६२, ७६३, ७६४, ७६५, ७६६, ७६७, ७६८, ७६९, ७७०, ७७१, ७७२, ७७३, ७७४, ७७५, ७७६, ७७७, ७७८, ७७९, ७८०, ७८१, ७८२, ७८३, ७८४, ७८५, ७८६, ७८७, ७८८, ७८९, ७९०, ७९१, ७९२, ७९३, ७९४, ७९५, ७९६, ७९७, ७९८, ७९९, ८००, ८०१, ८०२, ८०३, ८०४, ८०५, ८०६, ८०७, ८०८, ८०९, ८१०, ८११, ८१२, ८१३, ८१४, ८१५, ८१६, ८१७, ८१८, ८१९, ८२०, ८२१, ८२२, ८२३, ८२४, ८२५, ८२६, ८२७, ८२८, ८२९, ८३०, ८३१, ८३२, ८३३, ८३४, ८३५, ८३६, ८३७, ८३८, ८३९, ८४०, ८४१, ८४२, ८४३, ८४४, ८४५, ८४६, ८४७, ८४८, ८४९, ८५०, ८५१, ८५२, ८५३, ८५४, ८५५, ८५६, ८५७, ८५८, ८५९, ८६०, ८६१, ८६२, ८६३, ८६४, ८६५, ८६६, ८६७, ८६८, ८६९, ८७०, ८७१, ८७२, ८७३, ८७४, ८७५, ८७६, ८७७, ८७८, ८७९, ८८०, ८८१, ८८२, ८८३, ८८४, ८८५, ८८६, ८८७, ८८८, ८८९, ८९०, ८९१, ८९२, ८९३, ८९४, ८९५, ८९६, ८९७, ८९८, ८९९, ९००, ९०१, ९०२, ९०३, ९०४, ९०५, ९०६, ९०७, ९०८, ९०९, ९१०, ९११, ९१२, ९१३, ९१४, ९१५, ९१६, ९१७, ९१८, ९१९, ९२०, ९२१, ९२२, ९२३, ९२४, ९२५, ९२६, ९२७, ९२८, ९२९, ९३०, ९३१, ९३२, ९३३, ९३४, ९३५, ९३६, ९३७, ९३८, ९३९, ९४०, ९४१, ९४२, ९४३, ९४४, ९४५, ९४६, ९४७, ९४८, ९४९, ९५०, ९५१, ९५२, ९५३, ९५४, ९५५, ९५६, ९५७, ९५८, ९५९, ९६०, ९६१, ९६२, ९६३, ९६४, ९६५, ९६६, ९६७, ९६८, ९६९, ९७०, ९७१, ९७२, ९७३, ९७४, ९७५, ९७६, ९७७, ९७८, ९७९, ९८०, ९८१, ९८२, ९८३, ९८४, ९८५, ९८६, ९८७, ९८८, ९८९, ९९०, ९९१, ९९२, ९९३, ९९४, ९९५, ९९६, ९९७, ९९८, ९९९, १००, १०१, १०२, १०३, १०४, १०५, १०६, १०७, १०८, १०९, ११०, १११, ११२, ११३, ११४, ११५, ११६, ११७, ११८, ११९, १२०, १२१, १२२, १२३, १२४, १२५, १२६, १२७, १२८, १२९, १३०, १३१, १३२, १३३, १३४, १३५, १३६, १३७, १३८, १३९, १४०, १४१, १४२, १४३, १४४, १४५, १४६, १४७, १४८, १४९, १५०, १५१, १५२, १५३, १५४, १५५, १५६, १५७, १५८, १५९, १६०, १६१, १६२, १६३, १६४, १६५, १६६, १६७, १६८, १६९, १७०, १७१, १७२, १७३, १७४, १७५, १७६, १७७, १७८, १७९, १८०, १८१, १८२, १८३, १८४, १८५, १८६, १८७, १८८, १८९, १९०, १९१, १९२, १९३, १९४, १९५, १९६, १९७, १९८, १९९, २००, २०१, २०२, २०३, २०४, २०५, २०६, २०७, २०८, २०९, २१०, २११, २१२, २१३, २१४, २१५, २१६, २१७, २१८, २१९, २२०, २२१, २२२, २२३, २२४, २२५, २२६, २२७, २२८, २२९, २३०, २३१, २३२, २३३, २३४, २३५, २३६, २३७, २३८, २३९, २४०, २४१, २४२, २४३, २४४, २४५, २४६, २४७, २४८, २४९, २५०, २५१, २५२, २५३, २५४, २५५, २५६, २५७, २५८, २५९, २६०, २६१, २६२, २६३, २६४, २६५, २६६, २६७, २६८, २६९, २७०, २७१, २७२, २७३, २७४, २७५, २७६, २७७, २७८, २७९, २८०, २८१, २८२, २८३, २८४, २८५, २८६, २८७, २८८, २८९, २९०, २९१, २९२, २९३, २९४, २९५, २९६, २९७, २९८, २९९, ३००, ३०१, ३०२, ३०३, ३०४, ३०५, ३०६, ३०७, ३०८, ३०९, ३१०, ३११, ३१२, ३१३, ३१४, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८, ३१९, ३२०, ३२१, ३२२, ३२३, ३२४, ३२५, ३२६, ३२७, ३२८, ३२९, ३३०, ३३१, ३३२, ३३३, ३३४, ३३५, ३३६, ३३७, ३३८, ३३९, ३४०, ३४१, ३४२, ३४३, ३४४, ३४५, ३४६, ३४७, ३४८, ३४९, ३५०, ३५१, ३५२, ३५३, ३५४, ३५५, ३५६, ३५७, ३५८, ३५९, ३६०, ३६१, ३६२, ३६३, ३६४, ३६५, ३६६, ३६७, ३६८, ३६९, ३७०, ३७१, ३७२, ३७३, ३७४, ३७५, ३७६, ३७७, ३७८, ३७९, ३८०, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६, ३८७, ३८८, ३८९, ३९०, ३९१, ३९२, ३९३, ३९४, ३९५, ३९६, ३९७, ३९८, ३९९, ४००, ४०१, ४०२, ४०३, ४०४, ४०५, ४०६, ४०७, ४०८, ४०९, ४१०, ४११, ४१२, ४१३, ४१४, ४१५, ४१६, ४१७, ४१८, ४१९, ४२०, ४२१, ४२२, ४२३, ४२४, ४२५, ४२६, ४२७, ४२८, ४२९, ४३०, ४३१, ४३२, ४३३, ४३४, ४३५, ४३६, ४३७, ४३८, ४३९, ४४०, ४४१, ४४२, ४४३, ४४४, ४४५, ४४६, ४४७, ४४८, ४४९, ४५०, ४५१, ४५२, ४५३, ४५४, ४५५, ४५६, ४५७, ४५८, ४५९, ४६०, ४६१, ४६२, ४६३, ४६४, ४६५, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७०, ४७१, ४७२, ४७३, ४७४, ४७५, ४७६, ४७७, ४७८, ४७९, ४८०, ४८१, ४८२, ४८३, ४८४, ४८५, ४८६, ४८७, ४८८, ४८९, ४९०, ४९१, ४९२, ४९३, ४९४, ४९५, ४९६, ४९७, ४९८, ४९९, ५००, ५०१, ५०२, ५०३, ५०४, ५०५, ५०६, ५०७, ५०८, ५०९, ५१०, ५११, ५१२, ५१३, ५१४, ५१५, ५१६, ५१७, ५१८, ५१९, ५२०, ५२१, ५२२, ५२३, ५२४, ५२५, ५२६, ५२७, ५२८, ५२९, ५३०, ५३१, ५३२, ५३३, ५३४, ५३५, ५३६, ५३७, ५३८, ५३९, ५४०, ५४१, ५४२, ५४३, ५४४, ५४५, ५४६, ५४७, ५४८, ५४९, ५५०, ५५१, ५५२, ५५३, ५५४, ५५५, ५५६, ५५७, ५५८, ५५९, ५६०, ५६१, ५६२, ५६३, ५६४, ५६५, ५६६, ५६७, ५६८, ५६९, ५७०, ५७१, ५७२, ५७३, ५७४, ५७५, ५७६, ५७७, ५७८, ५७९, ५८०, ५८१, ५८२, ५८३, ५८४, ५८५, ५८६, ५८७, ५८८, ५८९, ५९०, ५९१, ५९२, ५९३, ५९४, ५९५, ५९६, ५९७, ५९८, ५९९, ६००, ६०१, ६०२, ६०३, ६०४, ६०५, ६०६, ६०७, ६०८, ६०९, ६१०, ६११, ६१२, ६१३, ६१४, ६१५, ६१६, ६१७, ६१८, ६१९, ६२०, ६२१, ६२२, ६२३, ६२							

शैक्षिक क्यालेण्डर-२०८०

पौष २०८०					ने.सं ११४४		Dec 023/Jan 2024		बार	माघ २०८०					ने.सं ११४४		Jan/Feb 2024	
सिता विवाह		तम् खोसार						आइत SUN				विष्णु क्यान्सर दिवस						
१	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	
पञ्चमी	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	
क्रिसमस डे		विष्णु टोपी दिवस						सोम MON		माघे संक्रान्ति								
२	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	
षष्ठी	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	
उषीली पर्व								मंगल TUE		भुक्तम्प सुरक्षा दिवस		शहीद दिवस						
३	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	
सप्तमी	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	
								बुध WED										
४	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	
अष्टमी	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	
								बिही THU		स्वस्थानी व्रतारम्भ								
५	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	
नवमी	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	
								शुक्र FRI										
६	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	
दशमी	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	
								शनि SAT		सोमज खोसार								
७	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	
एकादशी	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	

- ❖ प्र.अ. बैठक: ८ गते
- ❖ दोस्रो त्रैमासिक त.भ. माग फाराम संकलन ।
- ❖ वर्षे विदा: ८ गते र २५ गते
- ❖ वडा शिक्षा समिति बैठक: २६ गते
- ❖ विद्यालय अनुमति तथा कक्षा अपग्रेडका लागि निवेदन मसान सम्म ।
- ❖ तेस्रो त्रैमासिक परीक्षा: १८ गतेदेखि २६ गतेसम्म ।
- ❖ तलब भत्ता निकासी: ३० गते

वर्षे विदा: २ विद्यालय खुल्ले दिन: १६ पढाइ हने दिन: ११ परीक्षा: ८ जम्मा: २६

शैक्षिक गतिविधि

✨ प्र.अ. बैठक : ८ गते
 ✨ वर्ष विदा : २ र २५ गते
 ✨ अन्तर विद्यालय स्तरीय अतिरिक्त क्रियाकलाप: २० गते

वर्षे विदा: २ विद्यालय खल्ने दिन: २० पढाइ हने दिन: २० परीक्षा: ० जम्मा: २६

शिक्षा, युवा तथा खेलकूद शाखा, मो. ९८६५३६२९७९, Email: mail2syangtan@gmail.com

कक्षा: १ देखि ७ सम्म
समय: विहान १०:३० देखि

वार्षिक परीक्षा कार्यक्रम-०८०

कक्षा: ८ देखि १० सम्म
समय: दिउँसो १:०० देखि

मिति	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८	कक्षा ९	कक्षा १०
२०८०/१२/२९	नेपाली	गणित	सरोफेरो	वि.प्रतिधि	अंग्रेजी	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	सामाजिक	नेपाली	अंग्रेजी
२०८०/१२/२९	गणित	नेपाली	अंग्रेजी	नेपाली	नेपाली	अंग्रेजी	सामाजिक	विज्ञान	अंग्रेजी	नेपाली
२०८०/१२/२९	अंग्रेजी	सरोफेरो	नेपाली	गणित	गणित	सामाजिक	स्वास्थ्य शा.	अंग्रेजी	विज्ञान	गणित
२०८०/१२/२९	सरोफेरो	अंग्रेजी	स्था.पा.	अंग्रेजी	सा.सि.अ.	गणित	विज्ञान	गणित	सामाजिक	विज्ञान
२०८०/१२/२९	स्था.पा.	स्था.पा.	गणित	गणित	वि. प्रतिधि	नेपाली	गणित	गणित	सामाजिक	सामाजिक
२०८०/१२/२९					स्था.पा.	स्था.पा.	विज्ञान	नेपाली	स्वास्थ्य शा.	ऐ.प्रथम
२०८०/१२/२९					स्था.पा.	स्था.पा.	स्था.पा.	स्था.पा.	ऐ.द्वितीय	ऐ.द्वितीय

नि.मा.वि. तहका विषयहरू

कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	स्वा.शा.	स्था.पा.
८	पाठ १ देखि ४ सम्म	Unit-1-4	Unit-1=sets Unit-2=2.1.a Unit-3=area and volume, tringle Unit-4=4.1 Unit-5=5.1,5.2 Unit-6=6.1	Unit-1,3,6	Unit-1=1.1,1.2 Unit-3=3.1 Unit-5=5.1,5.2 Unit-7=7.1 Unit-9=9.1	Unit-2=2.1,2.2 Unit-4=4.1 Unit-6=6.1 Unit-8=8.1	Unit-1 Unit-2 Unit-6 Unit-7
९	पाठ १ देखि ३ सम्म	एकाई १ देखि ३ सम्म	समूह एकाई १.२ सम्म अ.२ देखि ३ सम्म	एकाई १ देखि ४ सम्म	एकाई १ देखि २.४ सम्म	स्वा. एकाई १ देखि २ सम्म शा. एकाई १ देखि १०.३ सम्म	
६	Lesson (1-3)	Unit 1-3	Geometry (lesson-14) Arithmetic (lesson 1-2)	Unit-(1) Unit-(2-2.1)	Unit-(1) Unit-(5.1)	Health (Lesson-1) Physical (Lesson-	

प्राथमिक तहका विषयहरू

कक्षा	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	सरोफेरो	विज्ञान	सामाजिक	स्वा. शारीरिक तथा शिबिनात्मक	स्थानिक पाठ्यक्रम
१	हाथी किचकावाप र हाथी बरपको सवार	Fruit and Vegetable, Habbits and Insects, Birds and Animals	परिचित/विशेष गणित/गणित/गणित	हाथी बरपको सवार				मुचुका तथा गणित/गणित/गणित/गणित
२	पाठ १ देखि ११ सम्म	एकाई १ देखि १० सम्म	पाठ १ देखि १, को १.३ सम्म	पाठ १ देखि १० सम्म				पाठ १ देखि १, सम्म
३	हाथी बरपको सवार/पाठ १-१६ देखि पाठ २-२ सम्म	Communication Technology and market -> Bird and animals, Lesson-28 To Lesson-35	मेट्रो सैनिक जीवन/पाठ १-१६ देखि पाठ २-२ सम्म	हाथी बरपको सवार/गणित				मुचुका तथा गणित/गणित/गणित/गणित
४	पाठ १-१६	१-१६	अ.२.१-२.४ भा. ३.१-३.६ भा.३.१-३.६		एकाई १-१६	पाठ १-१६	स्वा. १-१६, भा. पाठ १, वि. १२	पाठ १-१६, सम्म
५	पाठ १-१६	Unit : 1-17	अ. ३.१-३.६ भा. ३.१-३.६ भा. ३.१-३.६		एकाई १-१६	पाठ १-१६	स्वा. १-१६, भा. पाठ १, वि. १२	पाठ १-१६, सम्म

विषय	ए.प्रथम	ए.द्वितीय	ए.तृतीय
ए.प्रथम	Unit-9, 10 or all book	Unit-9, 10 or all book	Unit-9, 10 or all book
ए.द्वितीय	All remaining cases and all revision	Unit-4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	Unit-4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100
ए.तृतीय	Unit-17, 18, 19	Unit-17, 18, 19	Unit-17, 18, 19

शैक्षिक क्यालेण्डर-२०८०

फागुन २०८० ने.सं ११४४ Feb/Mar 2024					बार	चैत्र २०८० ने.सं ११४४ Mar/Apr 2024				
६	१३	२०	२७	३	आइत SUN	८	१५	२२	२९	५
नवमी	प्रतिपदा	अष्टमी	अष्टमी	औंसी		अष्टमी	चतुर्दशी	चतुर्दशी	चतुर्दशी	विश्व स्वास्थ्य दिवस
७	१४	२१	२८	४	सोम MON	९	१६	२३	३०	६
दशमी	द्वितीया	नवमी	नवमी	प्रतिपदा		नवमी	पूर्णिमा	सप्तमी	औंसी	छोडे जात्रा
१	८	१५	२२	५	मंगल TUE	६	१३	२०	२७	१
जनयुद्ध दिवस	एकादशी	तृतीया	दशमी	द्वितीया		दशमी	प्रतिपदा	अष्टमी	प्रतिपदा	
२	९	१६	२३	६	बुध WED	७	१४	२१	२८	२
श्रीपञ्चमी	द्वादशी	चतुर्थी	एकादशी	तृतीया		एकादशी	द्वितीया	नवमी	द्वितीया	
३	१०	१७	२४	७	बिही THU	८	१५	२२	२९	३
छाडी	त्रयोदशी	पञ्चमी	द्वादशी	७		चतुर्थी	द्वादशी	तृतीया	दशमी	
४	११	१८	२५	८	शुक्र FRI	९	१६	२३	३०	४
सप्तमी	चतुर्दशी	छाडी	महाशिवरात्री	८		विश्व उपभोक्ता दिवस	त्रयोदशी	चतुर्थी	एकादशी	
५	१२	१९	२६	९	शनि SAT	१०	१७	२४	३१	५
अष्टमी	पूर्णिमा	सप्तमी	त्रयोदशी	९		सप्तमी	त्रयोदशी	पञ्चमी	द्वादशी	

- राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड : ५ गतेदेखि ७ गतेसम्म
- प्र.अ. बैठक: ८ गते सोही दिन दिवा खाजा माग फाराम संकलन
- दिवा खाजा रकम निकास: १३ गते
- वर्षे विदा: २७ गते
- शिक्षा समितिबाट विद्यालय अनुमति तथा कक्षा अपग्रेडका लागि निवेदनको निर्णय: ३० गते
- छात्रवृत्ति निकास मसान्तसम्म

वर्षे विदा: १ विद्यालय खुल्ने दिन: २१ पढाइ हुने दिन: २१ परीक्षा: ० जम्मा: ३०

शैक्षिक गतिविधि

- प्र.अ. बैठक : ८ गते
- तेस्रो त्रैमासिक त.भ. र पोशाक सहित माग फाराम संकलन
- छात्रवृत्ति वितरण: ५ गते
- वडा शिक्षा समिति बैठक: ६ गते
- विद्यालय अनुमति तथा कक्षा अपग्रेडका लागि कार्यपालिकाको निर्णय: ३० गतेसम्म
- वार्षिक परीक्षा: १२ गतेदेखि १५ गतेसम्म
- वर्षे विदा: ० विद्यालय खुल्ने दिन: २६ पढाइ हुने दिन: ८ परीक्षा: ८ जम्मा: ३०

शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा, मो. ९८६५३६२७५९, Email: mail2syangtan@gmail.com