



गाउँपालिका हवाडी

ह्याडलाम घ्याडलेख ह्युल्सारी पाडाला म्हेन्दो सारमुला
लाबोन म्हेमे इहा ह्याप्सी स्हीकस्हीक बार्ना दारमुला
जम्मन डेडगोर गीतासी ह्याडकेबा नाम्सा स्होदोजी
ह्याडकेबा ह्युल्सा स्होबारी ह्याडलान सेमरी खेन्दोजी

लास्सो डेडगोर ज्योज्योआले, नानाआडा फ्याफुल्ला
ह्याडह्याड डिक्सी ह्याडलान ह्युल्सादा स्होदोजी

फापरचुली गाड्याप्से ब्राअु सेगे ज्योमोगाड च्याबारी
गडीगाड पीपल भन्ज्याड्याम सरर गाडी ब्राजिन्जी
डिबी म्रासी चिबा नाम्सारी दातेम बिजुली लुडजिन्जी
ह्याडला ह्युल्सा स्होबारी नाम्सारी सरकार हाजिन्जी

अमले, हायुटार कोसीमाम मरिण ठाकुर साडदोला
लाखाड गोन्बो ज्याल्सीमाम साडगेदा म्हारमेन फुल्दोला
नेत्रकाली, तामाजोर, बस्तिपुर, रामपुर, छरछरे, बन्दिपुर
पटामास, कोल्टार, बछ्युउटार, रिमठीम छार्ना लाबा सुर

लोप्खाड पुअीगो जाजाकोला ब्रिबाडोबा सेदोला
ह्याडलान जाजाकोला ह्याडलान म्ही तोरतोर फिरी दोदोला
आख्खेसे छाबा म्राडबुरी स्हेनोर रोना लादोला
ह्याडकेबा घ्याडलेख स्हेडबारी सेम गीक तासी ब्रातोला

- किशोरकुमार वाईबा

द'या' शुंजी

हिन'न' बी (१)



गाद'ये'न' गाङ्गु'या'या'
शुंजी
हिन'न' बी

ང་ལ་ བྱོལ་

ཇོན་ཏེ་ ལོ་ (༡)



གྲང་ལེའ་ བཞུ་པ་ལི་ག་
ཇོན་ཏེ་ལི་

ལོ་ ཏེ་ -----

ཇོན་ཏེ་ -----

ལོ་ལེ་ ཏེ་ -----

द'य' ग्योडी ईक' वी (१)

(डाला ग्योडी, जिन्डा-१)

प्रकाशक : **ध्याडलेख गाउँपालिका, सिन्धुली**

पहिलो संस्करण : २०८१ जेठ

सर्वाधिकार : प्रकाशकमा सुरक्षित

रैग' सिव / सम्पादक

इ'रिग' दे'सुर' ह'खद' (प्रतीक डेसुर तामाड)

खै'रुव' ग'खद' ह'खद' (मोहनकुमार तामाड)

दी'दा'व'रु'दुर' सु'द'ह'व' (लिलाबहादुर स्याडतान)

द'र'द'व' खै'व' ह'खद' (दर्पण ब्लोन तामाड)

चित्र : ज्ञानु तामाड

हाम्रो भनाइ

नेपालको संविधान २०७२ ले देशमा बोलिने सबै मातृभाषाहरूलाई राष्ट्रभाषाका रूपमा परिभाषित गरेको छ । वर्तमान संविधानको धारा ३१ (५) मा मातृभाषामा शिक्षा पाउने अधिकारलाई मौलिक हकका रूपमा समावेश गरिएको छ । यसैगरी संविधानको अनुसूची ८ मा आधारभूत तथा माध्यमिक शिक्षाका साथै भाषा, संस्कृति र ललितकला संरक्षण र विकासका लागि स्थानीय तहले आवश्यक नीति तर्जुमा गर्न सकिने उल्लेख छ । स्थानीय सरकार सन्चालन ऐन २०७४ को परिच्छेद ३ दफा ११ (२) मा मातृभाषामा शिक्षा दिने विद्यालयहरूको अनुमति, अनुगमन तथा नियमनको व्यवस्था गरिएको छ । राष्ट्रिय शिक्षा नीति, २०७६ ले पनि स्थानीय तहलाई मातृभाषासम्बन्धी पाठ्यक्रम बनाउन सक्ने अधिकार दिएको छ । यी सम्पूर्ण संवैधानिक, कानूनी तथा नीतिको जगमा टेकेर घ्याडलेख गाउँपालिकाले पहिलोपटक कक्षा १ का लागि तामाङ भाषाको यो पाठ्यपुस्तक तयार पारेको हो ।

यस गाउँपालिकामा तामाङ समुदायको बाक्लो बस्ती रहेको छ । तामाङ समुदायको बालबालिकाको शैक्षिक गुणस्तर वृद्धि गर्ने उद्देश्यले गाउँपालिकाले मातृभाषामा पठनपाठन सन्चालनको नीति पारित गरेको हो । यससँगै बागमती प्रदेश सरकारले पनि तामाङ र नेवार भाषालाई सरकारी कामकाजी भाषाको मान्यता दिएर २०८१ वैशाख २४ गतेबाट कार्यान्वयनमा ल्याइसकेको हुँदा मातृभाषामा शिक्षा थप सान्दर्भिक बनेको छ ।

घ्याडलेख गाउँपालिकाले स्थानीय भाषा नीति निर्माणपछि प्राथमिकताको आधारमा तामाङ भाषालाई महत्त्व दिएर पाठ्यपुस्तक प्रकाशनमा ल्याएको हो । यसले तामाङ भाषा, साहित्य र संस्कृतिको क्षेत्रमा सानै स्तरमा भएपनि योगदान गर्नेछ भन्ने विश्वास लिइएको छ ।

मानिसको दैनिकीसँग प्रत्यक्षरूपमा जोडिएको विचार विनिमयको माध्यम नै भाषा रहेको र यसले संस्कृति र समाजलाई समेत सहज ढङ्गले बुझाउने हुँदा तामाङ भाषाको पाठ्यपुस्तकले घ्याङलेख गाउँपालिकामा खासगरी तामाङ मातृभाषी विद्यार्थीहरूलाई बढी लाभ प्रदान गर्न सकिने हाम्रो ठहर छ । मातृभाषाको माध्यमबाट पठनपाठन सन्चालन भएपछि सिकाई प्रभावकारी हुने र यसबाट शैक्षिक गुणस्तरसमेत वृद्धि हुने अपेक्षा छ । पाठ्यपुस्तकको कार्यान्वयनका लागि तामाङ जातिका विद्यार्थीहरूको बाहुल्यता रहेको विद्यालयका शिक्षकहरूलाई तामाङ भाषा तथा लिपिका विषयमा तालिमसमेत प्रदान गरि सकिएको छ । घ्याङलेख गाउँपालिकामा अब नीतिगत तथा प्राविधिक हिसाबले प्रस्तुत पाठ्यपुस्तक अगाडि बढाउन समस्या छैन भन्नेमा हामी विश्वस्त छौं । यस कार्यलाई हरहिसाबले सफल बनाउनका लागि सकारात्मक वातावरण बनाउन स्थानीय बुद्धिजीवी, विज्ञ, सङ्घसंस्था तथा अभिभावकहरूमा हार्दिक अपिल पनि गर्दछु । यसको कार्यान्वयनका क्रममा आउने कतिपय कठिनाई तथा चुनौतीहरूमा समय सापेक्ष संशोधन गर्दै अघि बढ्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्दछु ।

यस पाठ्यपुस्तक निर्माण गरी कार्यान्वयनको तहसम्म लैजानका लागि नेपाल तामाङ घेदुङ सङ्घीय कार्यसमिति, घेदुङको जिल्ला समन्वय समिति र गाउँपालिका कार्यसमितिको महत्त्वपूर्ण भूमिका रह्यो । यस पाठ्यपुस्तक लेखन तथा सम्पादनमा जोडिनुभएका प्रतीक डेसुर तामाङ, मोहनकुमार तामाङ, लिलाबहादुर स्याङतान र दर्पण ब्लोन तामाङ विशेष धन्यवादका पात्रहरू हुनुहुन्छ । सबैको साथ, सहयोग र सुझावबाट हाम्रो पालिकामा शिक्षा क्षेत्रमा नयाँ आयाम थप्न सकिनेमा पूर्ण विश्वास व्यक्त गर्न चाहन्छु ।

जगतबहादुर भोलोन

अध्यक्ष

घ्याङलेख गाउँपालिका, सिन्धुली

སྒྲིག་

ཏང་	ལྗོངས་	པར་ཏང་
༡	ནམ་མཁུ་ དེམ་	༡
༢	ལོ་ལོ་ལང་ བོ་བོ་རི་	༤
༣	ཡིག་པ་ སེ་གོ	༧
༤	ཡིག་པ་	༡༤
༥	ཡིག་མ་ སེ་གོ	༢༤
༦	ཉི་གི་ རི་ལ་ ཚོ་ག་	༢༦
༧	ཉི་གི་ སོ་མ་ལ་ ཚོ་ག་	༢༧
༨	ཉི་གི་ རྒྱ་ལ་ ཚོ་ག་	༢༩
༩	ཡིག་མ་	༣༣
༡༠	ར་ཚོ་	༣༤
༡༡	སྐྱུ་ལྡུ་རི་	༣༧
ཚོ་མ་ ལྷ་བ་ ཉི་གི་		
༡༢	གི་ཀྱ	༤༠
༡༣	ལམ་ཀྱ	༤༣
༡༤	རེ་བོ་	༤༤
༡༥	ལ་རོ་	༤༥

ཐུ་ཡིག་ར་

༡༩	ཡ་ཏག་	༩༥
༡༧	ར་ཏག་	༤༠
༡༥	མ་སུར་	༤༣
༡༩	ལ་ཏག་	༥༩
༣༠	ཉ་ཏག་	༥༧
༣༡	ང་ལ་ བཀའ་སྲོལ་	༥༠
༣༣	ཧྲི་བ་ ལོ་པ་གོ་	༦༣
༣༣	ཧྲི་བ་ ཏང་	༦༩
༣༩	སྒྲི་ཚེར་	༧༠
༣༥	ང་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་	༧༣

ནམ་མཁའ་ དེ་མཁའ་



ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གཤམ་བ་ - ནམ་མཁའ་དེ་མཁའ་ ཏ་བ་, ལཱ་བ་ ལྷོ་ཀ་དེ་ལ་ དེ་མཁའ་ ཀ་ལུ་ཨོ་ ལ་ལུ་གོ།

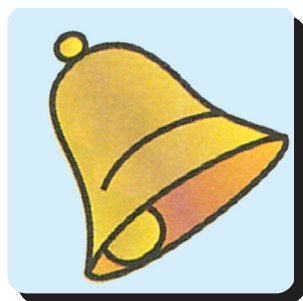
(ཀ) རྩིས་ཁྱོད་ལྟོ་མ་མ་ བཅད་གོ།



སྒྲུ་མེ་



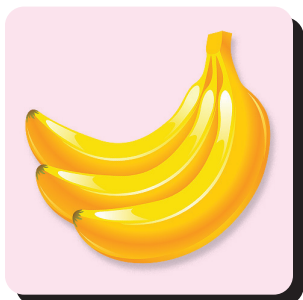
རམ་བ་



སྒྲུང་



ཀར་སྒྲུ་ལ་



མོ་ཇོ་



ཡམ་བ་



སྒྲུ་མ་ཇུ་



དོང་



སྒྲུང་



ས་ཕྲ་



དེ་མ་



སྒྲུ་མ་དོ་

(ཁ) རི་སྐྱོ་སྐྱོ་ པང་གློ།

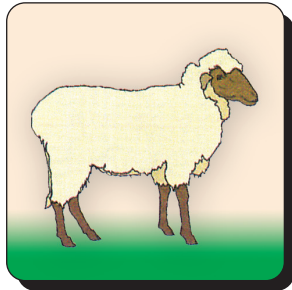
ཁ་གཤིས་



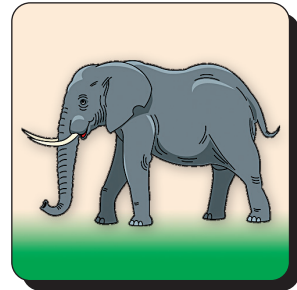
ཁ་ཕྱོགས་



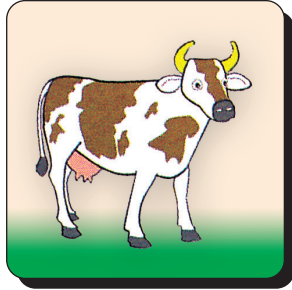
ཁྱེ་



ལང་ཕོ་



ཁྱུ་



ཏ་ཕུར་



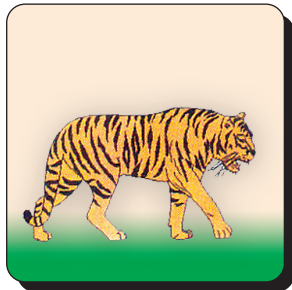
ཁ་གློ་



ཁ་མེ་



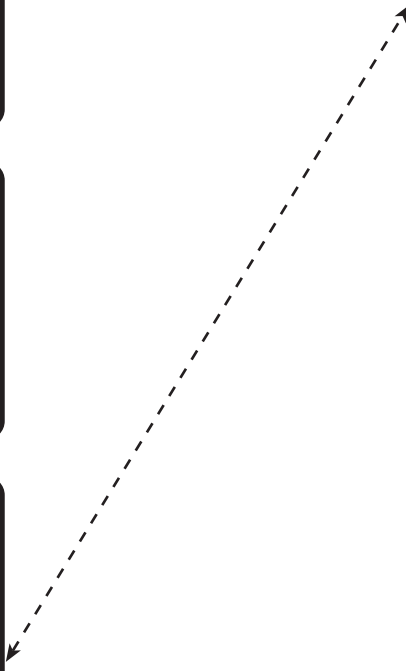
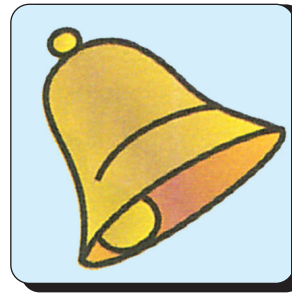
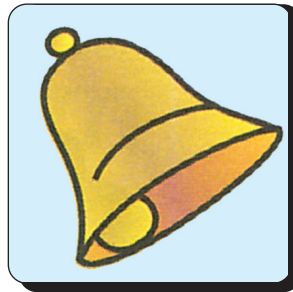
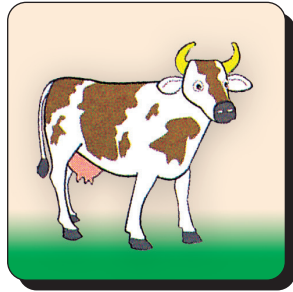
ཚུ་ཁ་



མ་གཤར་



(བ།) རིག་པ་ ཀྱ་པར་ བྱུ་མི་བོ།



ལོ་པ་ཁང་ རྒྱ་བའི་

རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
གང་ལཱ་ རྒྱ་ལཱ་
ལཱ་ ལཱ་བའི་ ལཱ་



རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
ལོ་པ་ཁང་ རྒྱ་བའི་ ལཱ་
ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་

རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
ལཱ་ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་
ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་



རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
རྒྱ་ལཱ་ ལཱ་
ལཱ་ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་
ལཱ་ ལཱ་ ལཱ་

(ཀ) རྩིས་ལ་ ལེན་ པང་གོ།

- ༡) གང་གི་ ཉི་ཀ་ ཐེ་ཚོའི་?
- ༢) རྩི་ལ་ལ་སི་ སེམ་ པིན་སི་ ཉི་ཀ་ ལ་ཉོ་ལ་?
- ༣) ཉུ་ནང་ ལོ་བ་རི་ ཐི་ལ་ཚོའི་?
- ༤) ཨ་མ་སེ་ དེ་གྲུ་ ཉི་ཀ་ རྩོ་ཚོམ་?

(ཁ) ཐོག་གི་ རྩི་ལ།

| : : : : : :

— - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

/ / / / / /

\ \ \ \ \ \

ཡིག་པ་ སེ་གོ་

ཀ་



ཀན་



ཀང་

ཁ་



ཁ་ད་



ཁར་བ་

ག་

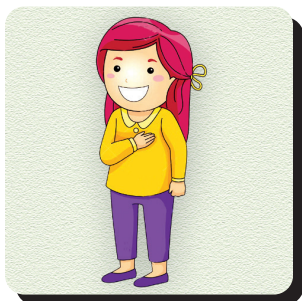


གཔ་



གཔ་ད་

ད་



ད་



དཔ་

ཙ་



ཙམ་



ཙང་ཚང་

ཚུ་



ཚུ་

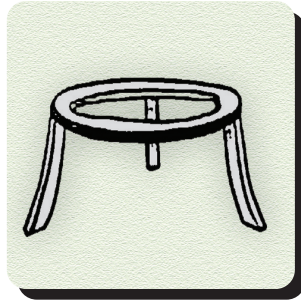


ཚུ་རྒྱ་

ལུ་



ལུ་



ལུ་ལྷ་

ལུ་



ལུ་



ལུ་ག་

ལུ་



ལུ་ལྷ་

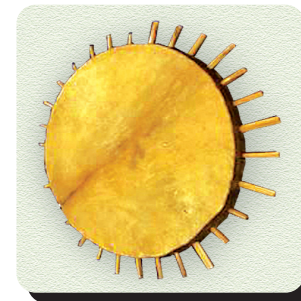


ལུ་

ལུ་



ལུ་



ལུ་ལ་

ཏ་



ཏ་མཐར་



ཏར་ང་

ཐ་



ཐ་ཀར་



ཐ་ག་

ད་

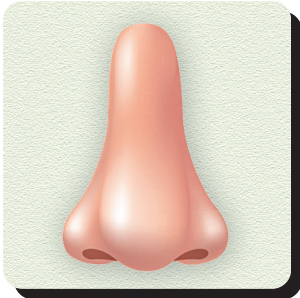


དཔ་



དང་མིར་

ཁ་

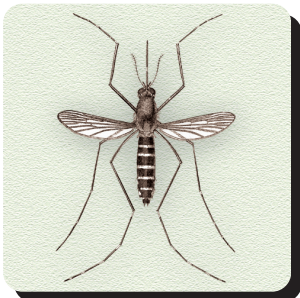


ཁར་རྡོ་



ཁ་བྲང་

པ་



པར་དེ་



པ་ཇ་

ସଂ



ସଂକା



ସଂକା

ସଂ



ସଂ



ସଂକା

ଝଂ

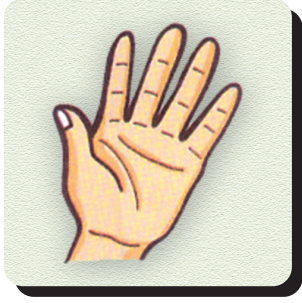


ଝଂକା



ଝଂକା

ଝଂ



ଝଂ



ଝଂକା

ଝଂ



ଝଂ

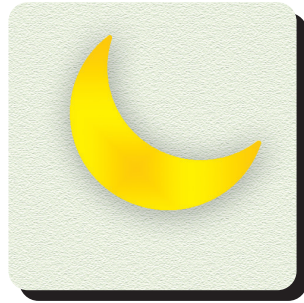


ଝଂକା

པ་

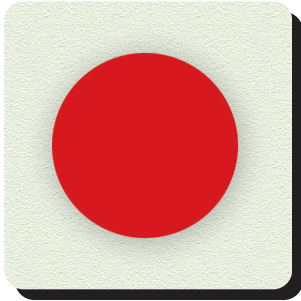


པ་མ་



པ་ནི་

མ་



མ་ལ་

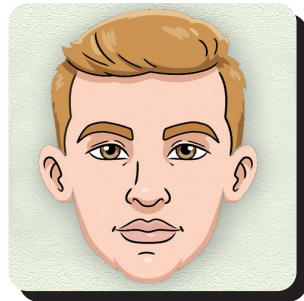


མ་དི་

ཁ་

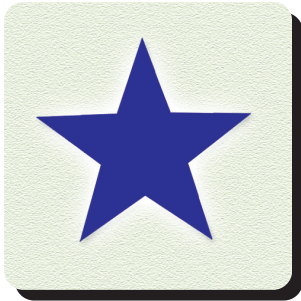


ཁ་མ་



ཁ་པ་

ས་

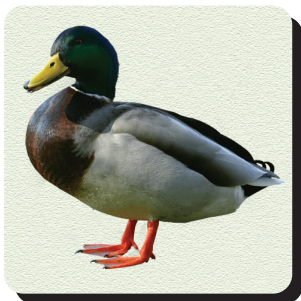


ས་འ་

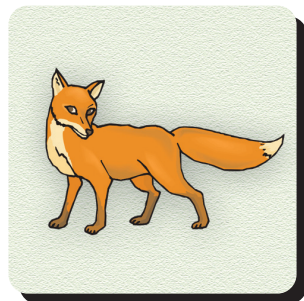


ས་འ་

ཏ་

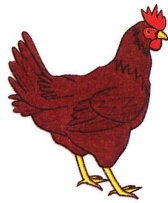


ཏ་འ་ས་

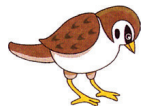


ཏ་ཀ་པ་

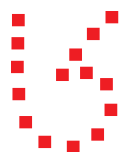
(ཀ) དི་ལ་ ཀུ་པར་ལ་ མིན་ པང་གོ།



(བ) ཙཱ་ཤི་ཀུ་པ་ ཀུ་པར་རི་ ཀུར་ཀུར་ ལཱུ།



(বা) শ্রীবাশী শ্রীভ্রূ



ཡི་གེ་པ་

ཀ་

ཁ་

ག་

ང་

ཅ་

ཆ་

ཇ་

ཉ་

ཏ་

ཐ་

ད་

ཕ་

ཇ་

མ་

བ་

མ་

མ་

མ་

ཡ་

ར་

མ་

མ་

ཞ་

མ་

ཏ་

ལོ་བ་ལྷན་དུ་ གྲུ་ལ་བ་ - ལོ་བ་ལྷན་དུ་གྲུ་དང་ ཅ་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ ཏ་ ཐ་ ཇ་ མ་ ཉི་གི་ རྣམས་ ལོ་བ་ལྷན་གྱི་།

(ཀ) ཡིག་པ་ རོ་སེ་སི་ པར་གོ།

ག་

ཀ་

མ་

ཐ་

ང་

མ་

ད་

ས་

ཙ་

ཐ་

ཅ་

ཉ་

པ་

རྩ་

ཡ་

བ་

(ཐ) ཡིག་པ་ ཡིག་པ་རི་ གུར་གུར་ () བཅུ།

ང་

ང་

ཐ་

ང་

ང་

པ་

པ་

པ་

ཕྱི

པ་

བ་

འ་

བ་

བ་

བ་

ཡ་

ཡ་

ཡ་

ཡ་

ཐ་

(ག) ཡིག་པ་ སློབ།

ག་ ག ག ག ག

ཐ་ ཐ ཐ ཐ ཐ

ཅ་ ཅ ཅ ཅ ཅ

ང་ ང ང ང ང

ཙ་ ཙ ཙ ཙ ཙ

མ་ མ མ མ མ

ཎ་ ཎ ཎ ཎ ཎ

ཏ་ ཏ ཏ ཏ ཏ

پ

پ

پ

پ

پ

ق

ق

ق

ق

ق

ح

ح

ح

ح

ح

خ

خ

خ

خ

خ

ج

ج

ج

ج

ج

چ

چ

چ

چ

چ

ظ

ظ

ظ

ظ

ظ

ذ

ذ

ذ

ذ

ذ

ଦ

ଦ

ଦ

ଦ

ଦ

ଝ

ଝ

ଝ

ଝ

ଝ

ଞ

ଞ

ଞ

ଞ

ଞ

ଟ

ଟ

ଟ

ଟ

ଟ

ଠ

ଠ

ଠ

ଠ

ଠ

ଡ

ଡ

ଡ

ଡ

ଡ

ଣ

ଣ

ଣ

ଣ

ଣ

ତ

ତ

ତ

ତ

ତ

ଥ

ଥ

ଥ

ଥ

ଥ

(ཙ་) སྲི་བ་ རྟོང་གོ།

ཀ་ ཀ་ ཀ་ ཀ་ ཀ་

ཁ་

ག་

ང་

ཅ་

ཆ་

ཇ་

ཉ་

मि

रि

दि

धि

रि

धि

दि

धि

ଦ

ଞ

ଝ

ଞ

ଞ

ଞ

ଞ

ଞ

ଞ

(ଝ) ଟିପି ସୂତ୍ରା

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

ଧ

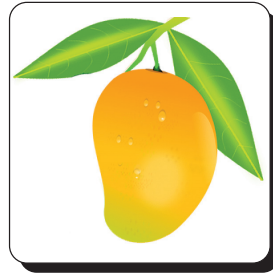
ଧ

ཡིག་མ་ སེ་གོ་

ཨ་

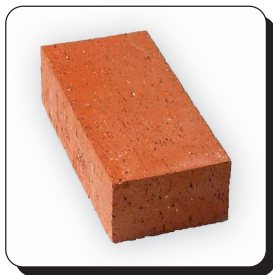


ཨ་མ་



ཨ་མ་བ་

ཨི་



ཨི་དི་



ཨི་རུ་

ཨུ་



ཨུ་མ་ཡ་



ཨུ་ལུ་

ཨོ་



ཨོ་ར་མ་

ཨོཾ་



ཨོཾ་ལུ་



ཨོ་ར་ག་

(ཀ) རྩམ་ཁེན་སེ་ རྩུ་མི་མ་ རེན་ པང་གོ།

- ༡) མ་ གྲུམ་ ཉ་བ་ སོར་སོམ་ ཚིག་ པང་གོ།
- ༢) མི་ གྲུམ་ ཉ་བ་ སོར་དི་ ཚིག་ པང་གོ།
- ༣) རྩུ་ གྲུམ་ ཉ་བ་ སོར་དི་ ཚིག་ པང་གོ།
- ༤) མོ་ གྲུམ་ ཉ་བ་ སོར་གྲི་ ཚིག་ པང་གོ།
- ༥) མོ་ གྲུམ་ ཉ་བ་ སོར་དི་ ཚིག་ པང་གོ།

(ཁ) མ་སྒྲིག་པ་ ཉི་གི་དི་ གུར་གུར་ ལུམ།

མི་	མི་	མི་	མི་	མི་	མི་	མོ་
མྱ་	མྱ་	མི་	མྱ་	མྱ་	མྱ་	མྱ་
མོ་	མོ་	མོ་	མོ་	མོ་	མྱ་	མོ་
མོ་	མོ་	མོ་	མོ་	མ་	མོ་	མོ་
མ་	མོ་	མ་	མ་	མ་	མ་	མ་

ཉི་གི་ རི་ལ་ ཚོ་ག་

ག་ + ར་ = ག་ར་

ཙ་ + ར་ = ཙ་ར་

ག་ + ར་ = ག་ར་

བ་ + ར་ = བ་ར་

མ་ + ག་ = མ་ག་

མ་ + ར་ = མ་ར་

པ་ + ར་ = པ་ར་

ཚ་ + ར་ = ཚ་ར་

ཙ་ + ར་ = ཙ་ར་

ལ་ + ར་ = ལ་ར་

ས་ + ར་ = ས་ར་

ཏ་ + ར་ = ཏ་ར་

པ་ + ར་ = པ་ར་

ས་ + ར་ = ས་ར་

ག་ + ར་ = ག་ར་

ས་ + ར་ = ས་ར་

(ཀ) དེ་ལ་ ཚིག་ཀ་དེ་ རོང་ཁེན་ཐེན་ ཚུ་མ་མ་ རོ་གོ།

ཨ་མ་	ཨ་བ་	ན་ན་	ཨ་ང་	མ་མ་	ཅ་ང་
ཅ་ཇི་	ས་ང་	བལ་	ཏལ་	དལ་	ཁ་ད་
བམ་	ཅ་མ་	ཇི་ང་	ག་ང་	མ་ང་	ག་ལ་

(ཁ) ཐན་ཐན་ ལྷ་རི་ ཉི་གི་ དེ་ལ་ ཚིག་ བྱི་ལྷ།

ཅ་	-----	↕	བ་	-----
ཇི་	-----		མ་	-----
ཏ་	-----		ཡ་	-----
ད་	-----		ར་	-----
པ་	-----		ལ་	-----

(ག) རྟིག་པ་ ཉི་གི་ བྱི་ལྷ།



ག



ང་



ར་



ཀ



ག



ཕ

ཉི་གི་ རོ་མ་ལ་ ཚི་ག་

ག་	+	ལ་	+	ང་	=	ག་ལ་ང་
ག་	+	ལ་	+	ད་	=	ག་ལ་ད་
ཏ་	+	ང་	+	ང་	=	ཏ་ང་ང་
ཇ་	+	ང་	+	ག་	=	ཇ་ང་ག་
ཏ་	+	མ་	+	བ་	=	ཏ་མ་བ་
ཏ་	+	མ་	+	ས་	=	ཏ་མ་ས་
ཏ་	+	མ་	+	ར་	=	ཏ་མ་ར་
མ་	+	ག་	+	ང་	=	མ་ག་ང་
ཁ་	+	ང་	+	བ་	=	ཁ་ང་བ་
ལ་	+	ཁ་	+	མ་	=	ལ་ཁ་མ་
ཙ་	+	ང་	+	ག་	=	ཙ་ང་ག་
ཡ་	+	མ་	+	བ་	=	ཡ་མ་བ་

(ཀ) དེ་ལ་ ཚིག་ཀ་དེ་ ལོ་པ་ཁེ་བེ་ ཚུ་མ་མ་ རོ་གོ།

ཀ་ལང་	ཤམ་བ་	རང་ག་	ཇོང་ག་	བ་ཇོང་
པ་ཐཔ་	ལ་ཁམ་	མ་གར་	ཏར་ང་	ཡམ་བ་
ནམ་ས་	ཁར་པ་	མར་ཅ་	པ་སང་	གལ་ད་

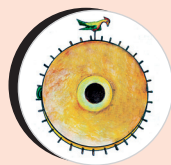
(ར) བཀ་བཀ་ ལྷ་རི་ ཉི་གི་ སྐམ་ལ་ ཚིག་ བྱི་ལྷ།

ཨ་	ཨང་ག་	↑ ↓	ག་	-----
ཇོ་	-----		ཏ་	-----
ཀ་	-----		རོ་	-----
ཏ་	-----		ལ་	-----
ཡ་	-----		ཁ་	-----

(ག) རྟིག་པ་ ཉི་གི་ བྱི་ལྷ།



མ་ _____ ར་



_____ མབ་



མར་ _____



ཏ་ག་ _____



_____ ར་ང་



པར་ _____

ཉི་གི་ བྲི་ལ་ ཚོ་ག་

ན་ + ལ་ + ལ་ + ལ་ = ལ་ན་ལ་

ན་ + ར་ + ལ་ + ལ་ = ལ་ར་ལ་

ཙ་ + ར་ + ཚ་ + ར་ = ཙ་ར་ཙ་

ཉ་ + ར་ + ལ་ + ར་ = ཉ་ར་ལ་

ན་ + ག་ + ལ་ + ར་ = ལ་ག་ལ་

བ་ + ར་ + ག་ + ལ་ = ལ་བ་ལ་

ག་ + ར་ + ལ་ + ལ་ = ལ་ར་ལ་

(ཀ) དེ་ལ་ ཚིག་ཀ་དེ་ ཀམ་ ཉི་མི་ རོ་གོ།

ཀམ་ཀམ་

གང་སལ་

པལ་སང་

ཉང་གར་

ཅང་ཚར་

བང་གན་

ནང་སལ་

བལ་དང་

ན་གའོང་

ཉང་སར་

(ཁ) ཐལ་ཐལ་ ལྷ་རི་ ཉི་གི་ ལྷི་ལ་ ཚིག་ ལྷི་ལྷ།

ཅོ་ ----- ག་ -----

ཀ་ ----- ཁ་ -----

པ་ -----

(ག) རྟིག་པ་ ཉི་གི་ ལྷི་ལྷ།



ན་ ཀམ་



ང་སལ་



ཉང་ ར་



ཉང་ ར་



ལ་དང་



ཐང་ ར་

ཡིག་མ'

ཡ

ཡི

ཡུ

ཡོ

ཡོ

ཚོ་མ'

།

གྲི་གྲི་

།

ཞབ་གྲི་

།

འཇ་ཕོ་

།

ན་རོ་

(ཀ) ཚི་མ་ལ་ མིན་ པང་གོ།



(ཁ) ཡིག་མ་ སྲི་བ་རི་ ལོཔ་གོ།

ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

འཁྲུག་

འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་

འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་

འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་

འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་

འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་ འཁྲུག་

ॐ अ इ ए औ ऋ ॠ ऌ ॡ ऎ ए ङ ङा

ॐ अं अः इं इः एं एः औं औः ऋं ऋः ॠं ॠः ऌं ऌः ॡं ॡः ऎं ऎः एं एः ङं ङः

ॐ अः इः एः औः ऋः ॠः ऌः ॡः ऎः एः ङः ङाः

ॐ अं अः इं इः एं एः औं औः ऋं ऋः ॠं ॠः ऌं ऌः ॡं ॡः ऎं ऎः एं एः ङं ङः

ॐ अः अं अः इः इं इः एः एं एः औः औं औः ऋः ऋं ऋः ॠः ॠं ॠः ऌः ऌं ऌः ॡः ॡं ॡः ऎः ऎं ऎः एः एं एः ङः ङं ङः

(ཀ) རྩོམ་ སྐབས།

ཚལ་ལེ་

དོང་

མོ་ཇོ་

གོ་ལམ་

ཉི་མ་

ལྷུན་

པོ་ལོ་

ཚོ་ད་

གི་ལོང་

གུ་དཔ་

མེ་

ཁ་རེ་

(ཁ) དེ་ལ་ ཉི་གི་གཏེ་རི་ ཚི་མ་ བཀ་སི་ བྲི་ལྷ།

ག་

གི་

གུ་

གོ་

གོ་

ཙ་

ཙ་

ཙ་

ཙ་

ཙ་

ཉ་

ཉ་

ཉ་

ཉ་

ཉ་

པ་

པ་

པ་

པ་

པ་

ར་

ར་

ར་

ར་

ར་

ཉ་

ཉ་

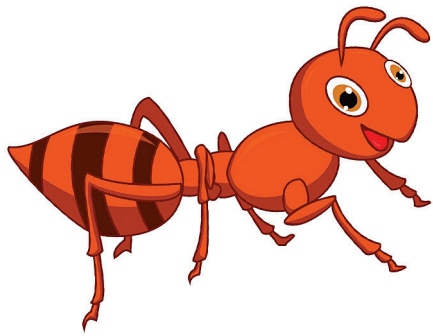
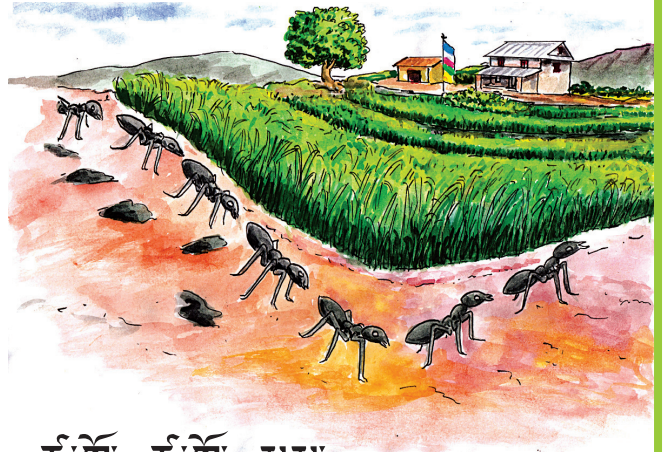
ཉ་

ཉ་

ཉ་

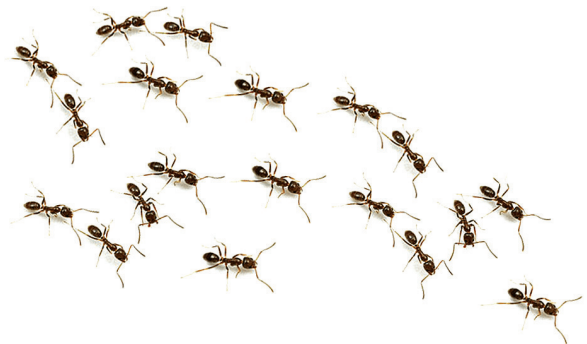
གྲུ་ལྷ་མི་

གྲུ་ལྷ་མི་ ཉ་ཇི་ མཁ་
གྲུ་ལྷ་མི་ ཉ་ཇི་ མཁ་
ཐེ་ཐེ་ ར་ད་ ཇི་ལ་
ཐུར་གོ་ ལ་བ་ རམ་



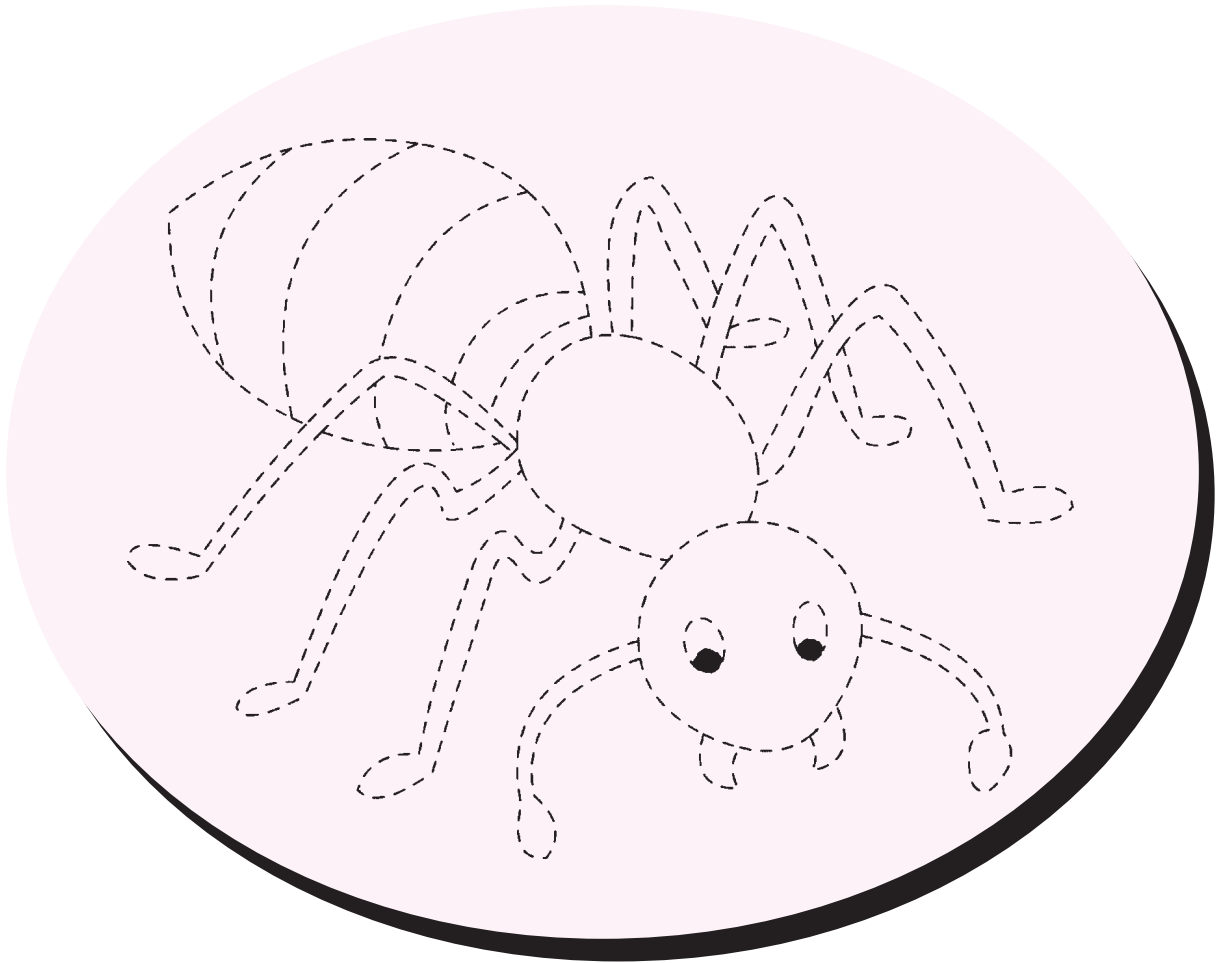
ཐུ་གོ་ ཐུ་གོ་ མཁ་
གྲུ་ལྷ་མི་ལ་ ཇིང་
ཚོ་ རྟེ་མི་ བ་ཇི་
བཏུ་ཏི་མི་ལ་ ཀར་

ཐུ་གོ་ ཐུ་གོ་ མཁ་
གྲུ་ལྷ་མི་ ལྷ་ཀ་ ཐོ་ཀ་ཇི་
གྲུ་ལྷ་མི་ རྟེ་མི་ བྲ་མཁ་
ཚོ་ཐེ་ཐེ་བ་ བཏུ་ཏི་མི་ ལོང་ཇི་



ཐུ་གོ་ ཐུ་གོ་ མཁ་
ལྷ་ཀ་ གྲུ་ལྷ་མི་ ཀོར་ཇི་
ཇི་ཇི་ གྲུ་ལྷ་མི་ ལྷ་ཀ་ རྟེ་མི་
ཐེ་ཐེ་བ་ བཏུ་ཏི་མི་ ཐོར་ཇི་

(ག) ཀུ་པར་ ཐུམ་ན་ ལུ་ལྷ།

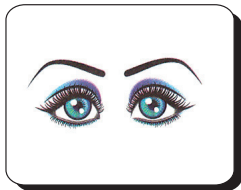


ཚོ་མ་ ལྷ་བ་ ཉི་གི་

གི་གྲ་



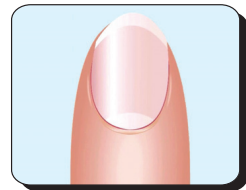
གི་གྲ་ ལྷ་བ་ ཚོ་ག་ སེ་གོ།



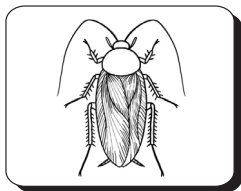
མི་



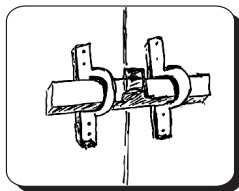
མི་



ཚོ་ན་



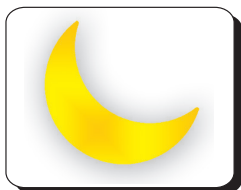
བི་རི་



གི་ལིང་ག་



ཉི་གི་



ལ་ནི་



དེ་མ་



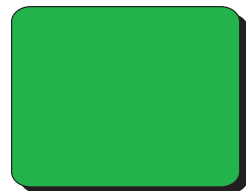
སིང་



ཉི་མི་



ཚོང་རྒྱུ་



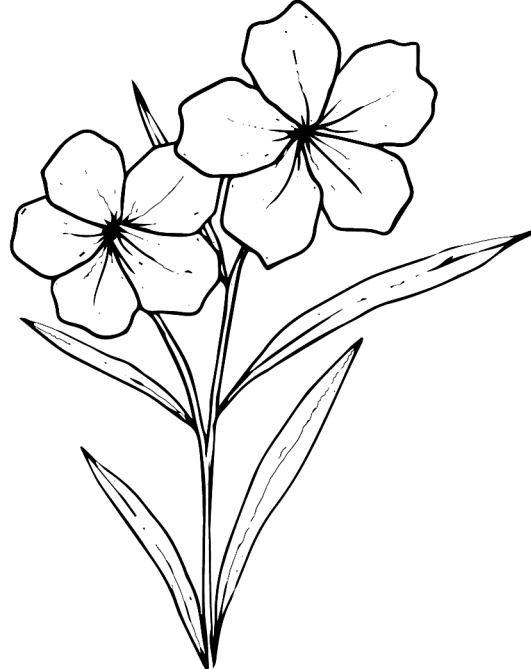
པིང་

༡༡༣ དེ་ལི་ སིའ་བ་ ཉི་གི་ཀ་དེ་ དམ་སི་ ཚོ་ག་ ལྷོ་ལྷ།

ཉི་ལི་ ཉི་ཀ་ ཉི་འི་ ཉི་གི་ ཚོ་འ་ མི་འ་ སི་ང་ སལ་གི་ འ་གི་

ཉི་	ཉི་	མི་	འ་	སལ་
ཉི་	ཉི་	མི་	ཉི་	ལལ་
ཉི་	ཉི་	ཉི་	ཉི་	གི་
སི་	ཀ་	ཉི་	ཚོ་	འ་
ང་	མ་	འི་	འ་	ག་

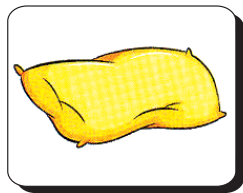
༡༡༤ དེ་ལལ་ ལྷོ་འ་དེ་ལི་ རི་ཀ་ལ་ ཚོ་འ་ སི་ང་གོ།



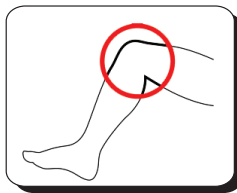
ཞབ་གྱུ་



ཞབ་གྱུ་ ལྷུ་བ་ ཚོ་གྱུ་ སེ་གྱུ་



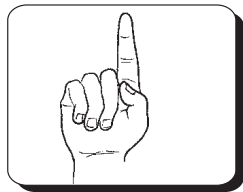
ལྷུ་བ་



ལྷུ་ལྷི་



ལྷུ་བ་



ལྷུ་ལྷི་བུ་



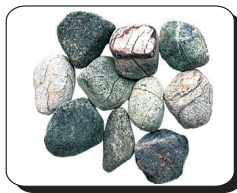
ལྷུ་ལྷི་



ལྷུ་ལྷི་



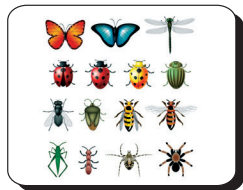
ལྷུ་ལྷི་བ་



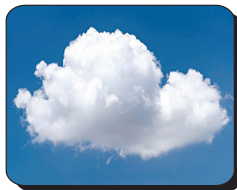
ལྷུ་ལྷི་བ་



ལྷུ་ལྷི་



ལྷུ་ལྷི་བ་



ལྷུ་ལྷི་བ་



ལྷུ་ལྷི་བ་

༩༡༩ རི་རི་ སི་ཁ་བ་ ཚི་ག་ག་དེ་ རི་ག་ཁ་ལ་སི་ བང་གོ།

དཔ་ཀུ་ ལ་ཀུ་གི་ རྩི་ཕུ་ ར་སུ་ ར་ད་ཀུ་ བྱ་བལ་

༩༢༩ རི་རི་ སི་ཁ་བ་ ཚི་ག་ག་དེ་ རི་ག་ཁ་ལ་སི་ བྱི་ལྷུ།

བྱུ་དུམ་	-----	བི་རྩི་མ་	-----
བྱུ་ར་ལུ	-----	ལྷི་ཕུ	-----
ར་ཕུ་ལུ	-----	ར་གསུ	-----
བ་ཡུ་ར་	-----	གཀ་བུ་ར་	-----

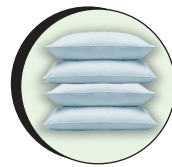
༩༣༩ རྩི་བ་ རྩི་གི་རི་ ཁབ་ཀུ་ སི་ཁ་སི་ ཚི་ག་ རྩི་ལྷུ།



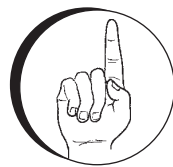
གཀ་དར་



ག་ལ་གི་



ཁམ་



རི་མ་གི་

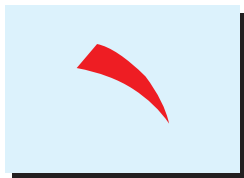


རང་ག་



བམ་བ་

རེང་བོ་



རེང་བོ་ ལྷ་བ་ ཚྲི་ག་ སེ་གོ།



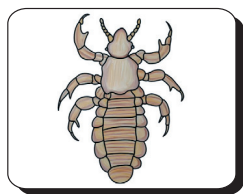
གོ་



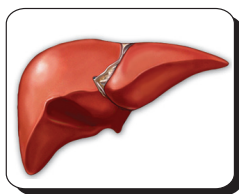
ཚྲི་



འེང་



སེ་



འེང་



འེང་



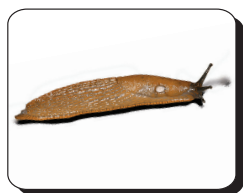
འེང་



རྟེང་མ་



འེང་



སེ་ལྷ་མ་



རྟེང་མ་



གོང་



ག) དི་རི་ པིན་བ་ ཚིག་ག་དེ་ རྟིག་ན་ལ་སི་ པང་གོ།

ང་ཕེ དེ་ཕེ དེ་ཚོ་ཉེ བེང་ན ཡུམ་ལེ དེ་ཁ་

ཁ) དི་རི་ པིན་བ་ ཚིག་ག་དེ་ལ་ ཉོ་བ་ ཉི་གི་རི་ རྟེང་ཕོ་ བྱིཟུ།
ཞལ་ལ་ གོ་ག་བ་ དར་མ་ བང་ ཉམ་ ས་ལུམ་ བ་སཔ་ ཁ་ལ་

ག) དི་ལ་ ག་པར་ལ་ མིན་ བྱུ་མི་གོ།



ཞལ་ལུམ་



ཐང་



གོང་

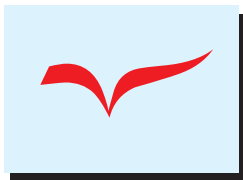


ཁ་ལེ



ཉེ་མེ

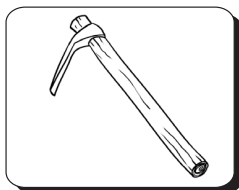
ཀ་རོ་



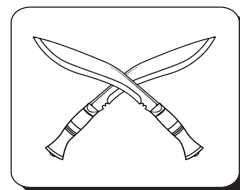
ཀ་རོ་ ལྷ་བ་ ཚིག་ སེ་གོ།



ཚོ་



ཀོང་པོ་



པོ་ཇ་



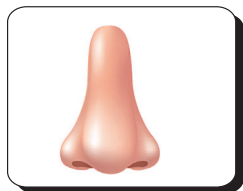
པོ་ལོ་



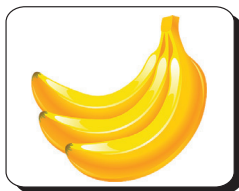
པོ་པོ་



ཀོ་ང་



ཀར་ངོ་



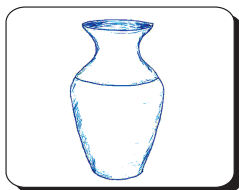
མོ་ཇ་



ཚོ་ང་



ངོང་



པོང་



མོ་ཇ་

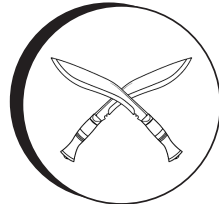
༡༡༡ དེ་རི་ པོ་མ་བ་ ཚོ་ག་ག་དེ་ ག་མི་ ཉེ་སི་ རོ་གོ།

པོ་གོ། ཚོ་ད་ མཱ་ཇོ་ གོ་ད་གོ། ཚོ་ ཁོ་རེ་ པོ་རོ་ལ་ རོ་ད་

༡༡༢ དེ་རི་ པོ་མ་བ་ ཚོ་ག་ག་དེ་ལ་ ཉེ་བ་ ཉི་གི་རི་ བ་རོ་ བྱི་ལྷ།

པ་ལ་ ཐ་བ་ ག་ད་ ག་ཇོ་ མཱ་ཇོ་ པ་ད་ ག་མ་བ་ ཁ་ལ་ལ་

༡༡༣ དེ་ལ་ ག་པ་ལ་ མི་ཚ་ བྱི་ལྷ།



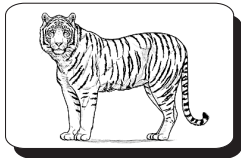
བྲེ་ཡི་བཀའ་

ཡ་ཏ་ག་



ག་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་
ཁ་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་
ག་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་
ཙ་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་
མ་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་
ས་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་
ལ་	+	ལྷོ་	=	ཤྷོ་

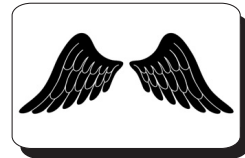
ཡ་ཏ་ག་ ལྷོ་བ་ ཚིག་གའ་དེ་ སེ་བོ།



ཚུན་



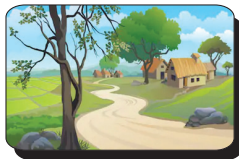
ཤྷོ་



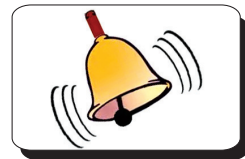
བྲེ་ཤྷོ་



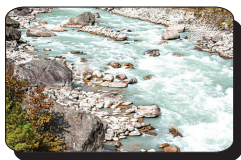
ཚུམ་བ་



གྲུ་ལམ་



ཤྷོ་



ཤྷོ་



ཤྷོ་ཤྷོ་ལ་



ཚུམ་ལ་



୧୩୩} ଗଞ୍ଜି ଡ଼ିକି ଡ଼ିକା

ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ ଗ୍ରାଁ

୧୩୪} ଡ଼ିକା ଗ୍ରାଁକି ଗ୍ରାଁକା

୨

୧୩୫} ସକ୍ ସକ୍ ଗ୍ରାଁକି ଗ୍ରାଁକା

ଗା	+	୨	=	ଗ୍ରାଁ
ଗା	+	୨	=	-----
ଗା	+	୨	=	-----
ଗା	+	୨	=	-----
ଗା	+	୨	=	-----
ଗା	+	୨	=	-----
ଗା	+	୨	=	-----

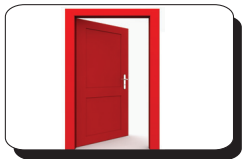


ར་ཏ་ག་



ག་	+	།	=	མ་
ཁ་	+	།	=	ཁ་
ག་	+	།	=	མ་
པ་	+	།	=	པ་
ཕ་	+	།	=	ཕ་
མ་	+	།	=	མ་
ཏ་	+	།	=	ཏ་

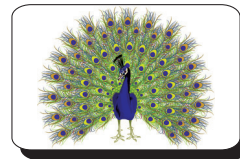
ར་ཏ་ག་ ལྷོ་བ་ ཚིག་ག་དེ་ ལོ་ལོ་ལོ་



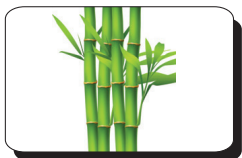
ལྷོ་བ་



ལྷོ་བ་



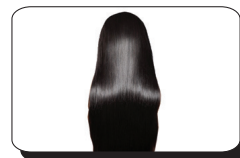
ལྷོ་བ་ལོ་



ལྷོ་བ་



ལྷོ་བ་



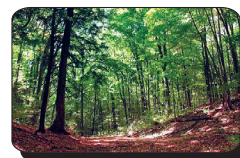
ལྷོ་བ་



ལྷོ་བ་



ལྷོ་བ་ལོ་



ལྷོ་བ་

କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ

କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ

କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ

କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ

କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ କ୍ଷାଁ

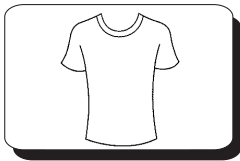
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ
କ୍ଷାଁ	+	କ୍ଷାଁ	=	କ୍ଷାଁ

ཐ་སྲུང་



ཀ་	+	འ་	=	ཀྱ་
ཁ་	+	འ་	=	ཁྱ་
ཚ་	+	འ་	=	ཚྱ་
ས་	+	འ་	=	སྲ་
ཏ་	+	འ་	=	ཏྲ་

ཐ་སྲུང་ ལྷན་ཅིག་གའི་ ལོ་པ་ལོ།



ཀྱམ་



ཀྱ་



ཏྲ་



ཀྱེ་



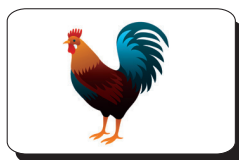
ཀྱཱི་



ཀྱཱི་



ཏྲུང་



ཏྲུང་



ཏྲུང་

୧୩୩} ଗଞ୍ଜି ଚିଞ୍ଚି ଚିଞ୍ଚି

ଗ୍ ଗ୍ ଗ୍ ଗ୍ ଗ୍ ଗ୍ ଗ୍ ଗ୍

୧୩୩} ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍

ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍ ସ୍

୧୩୩} ସକ୍ ସକ୍ ସକ୍ ସକ୍ ସକ୍ ସକ୍ ସକ୍ ସକ୍

ଗ	+	ଗ୍	=	ଗ୍
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----
ଗ୍	+	ଗ୍	=	-----

ལ་ཏ་ག་

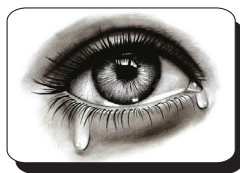
ལ

ག	+	ལ	=	ལག
ཐ	+	ལ	=	ལཐ
ག	+	ལ	=	ལག
པ	+	ལ	=	ལཔ
ས	+	ལ	=	ལས
མ	+	ལ	=	ལམ

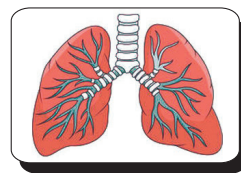
ལ་ཏ་ག་ ལྷ་བ་ ཚིག་ག་དེ་ སེ་གོ།



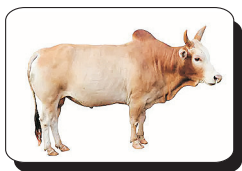
ལག་



ལྷ་ལྷ་



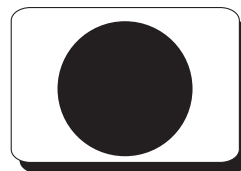
ལག་བ་



ལཔ་



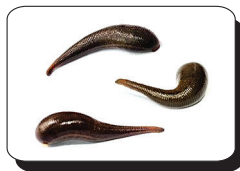
ལས་ལས་



ལམ་



ལག་



ལམ་



ལཔ་

༡༡༡ གཞི་ ཉེ་སྲི་ རྩོ་སྲི།

ག	ཁ	ག	ཁ	ག	ཁ	ག
---	---	---	---	---	---	---

༡༡༢ དེ་ལ་ ཚིག་གཞི་ རྩོ་སྲི་ ཐོ་ཚ་ ལུ།

གཞི་	གཞི་ལ་	ཁཞི་	ཁཞི་ལ་	ཐོ་ཚ་	ཐོ་ཚ་	ཐོ་ལ་
ཐོ་ཚཞི་	ཚཞི་	ཐོ་ཞི་	ཐོ་ཞི་	ཐོ་ལ་	ཐོ་ལ་	ཐོ་ལ་

༡༡༣ ཐོ་ཚ་ཐོ་ཚ་ ཐོ་ཞི་ ལུ།

ག	+	ལ	=	གལ
ཁ	+	ལ	=	ཁལ
ག	+	ལ	=	གལ
ཁ	+	ལ	=	ཁལ
ག	+	ལ	=	གལ
ཁ	+	ལ	=	ཁལ

༧༨༽ དེ་ལ་ ཏམ་ རྒྱ་སེ་ ལེན་ པང་གོ།



ཡང་རི་ - ད་མ་ ཞེ་ ཉ་ནང་ བེ་ལ་བ་?

ད་མ་ - ང་ རྩུ་རི་གྱུར་ གྲུང་བ་རི་ ཉ་བ།
 ཞེ་ཇི་ ཉ་ནང་ བེ་ལ་བ་ ཞེ་མ་?

ཡང་རི་ - རྩུ་གོ་ལེ་, ངམ་མ་ བ་ག་ བོར་རི་
 ལྷ་ཇི་མ། ང་མི་ བ་ག་ ལྷ་ཞི་བ་རི་ ཉ་བ། ཞེ་སེ་ ལྷ་ང་ཇི་?

ད་མ་ - ང་ཞི་མི་ ལྷ་ང་བ་ ཞེ་རེ། ཉ་ཞི་མ་ ལྷ་བ་?

ཡང་རི་ - རོ་ལོ་ བོ་རི། ཀ་དེ་ གྲུང་རི་ ལྷ་ཞི་ཇི་མ་ཇི། ཡང་ཚོན་ ཞེ་ཡང་ཚི
 བེ་བ།

ད་མ་ - ཞེ་ ཉི་མ་མ་? ལྷ་ ལྷ་ གྲུ་ལྷ། བ་ག་ ལྷ་ཞི་བ་རི་ ང་ཞི་ཚོན་ རྩུ་
 ལ་ལ།

༧༩༽ ད་མ་ ཉ་ནང་ བེ་ལ་བ་ཇི་མ་?

༨༠༽ ཡང་རི་ ཉ་ནང་ བེ་ལ་བ་ཇི་མ་?

༨༡༽ ཡང་རི་ལ་ རི་ག་ ལྷ་ཇི་མ་?

༨༢༽ ཡང་རི་ལ་ ཀ་དེ་ བ་ག་ ལྷ་ཇི་མ་?

༨༣༽ བ་ག་ ཉ་ཞི་མ་ ལྷ་ཇི་མ་?

ཉ་ཉ་ག་ ཉ

ག་	+	ཉ	=	ཉག་	↕	མ་	+	ཉ	=	ཉམ་
ཏ་	+	ཉ	=	ཉཏ་		མ་	+	ཉ	=	ཉམ་
ད་	+	ཉ	=	ཉད་		མ་	+	ཉ	=	ཉམ་
བ་	+	ཉ	=	ཉབ་		མ་	+	ཉ	=	ཉམ་

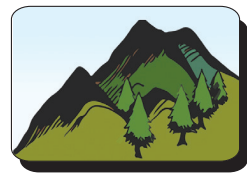
ཉ་ཉ་ག་ ལྷ་བ་ ཚིག་ག་དེ་ ལོ་གོ།



ཉམ་



ཉམ་རྩི་



ཉམ་



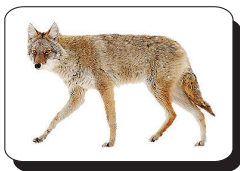
ཉམ་པ་དེ་



ཉམ་



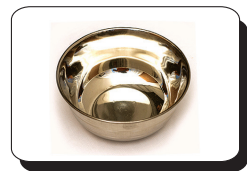
ཉམ་



ཉམ་རྩི་



ཉམ་



ཉམ་རྩི་

༼ག༽ ཀམ་ ཉེ་སྲི་ རོ་སྲི་

གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་
------	------	------	------	------	------	------

༼ཁ༽ དེ་ལ་ ཚིག་གཞུང་ རོ་སྲི་ ཐོ་སྲི་ ལཱུ་

གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་	གཉེ་དོ་	གཉེ་ཚོ་
གཉེ་ཚོ་	གཉེ་ལ་	གཉེ་	གཉེ་དོ་	གཉེ་	གཉེ་དོ་

༼ག༽ ཐོ་སྲི་ཐོ་སྲི་ ལཱུ་

ག	+	ཉ	=	གཉ
ཀ	+	ཉ	=	---
ཁ	+	ཉ	=	---
ཁ	+	ཉ	=	---
ཁ	+	ཉ	=	---
ཁ	+	ཉ	=	---
ཁ	+	ཉ	=	---
ཁ	+	ཉ	=	---

ང་ལ་ བཀའ་སྲོལ་

ང་ལ་ བཀའ་སྲོལ་ལ་ མིའི་ སྐོལ་
ཉིན་ཀྱི་ རྩེ་རི་ རྩེ་མའ་ལྟོ་གྲུ་
ལོ་གཤམ་ ཅི་བ་ ལྷུ་ལྷུ་ རྩེ་ལ་
བཀའ་སྲོལ་དེ་ རྩེ་གཤམ་ ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ བཀའ་སྲོལ་དེ་ མོ་གཤམ་
པ་ལྷུ་ལྷུ་, སྐོལ་གཤམ་, ལྷུ་ལྷུ་, ལོ་
ལྷུ་ལྷུ་, ལྷུ་ལྷུ་, ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ རྩེ་མའ་གཤམ་ ལྷུ་ལྷུ་



བཀའ་སྲོལ་དེ་ སྐོལ་གཤམ་ ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ སྐོལ་གཤམ་ མིའི་ སྐོལ་

དེ་ལོ་ ཉིན་ཀྱི་ སྐོལ་གཤམ་དེ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ བཀའ་སྲོལ་དེ་ སྐོལ་གཤམ་
ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ བཀའ་སྲོལ་དེ་ ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མིའི་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཉིན་ཀྱི་ བཀའ་སྲོལ་ ལོ་ལོ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལོ་ལོ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལོ་ལོ་ ལྷུ་ལྷུ་
བཀའ་སྲོལ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལོ་ལོ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷོ་བ་ ལོ་ལོ་ལོ་

༠



ལྷོ་བ་

༡



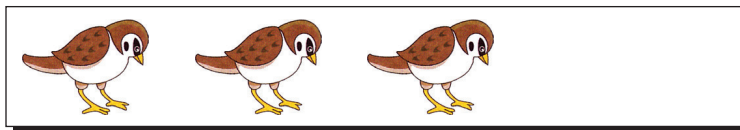
ལྷོ་

༢



ལྷོ་

༣



ལྷོ་

༤



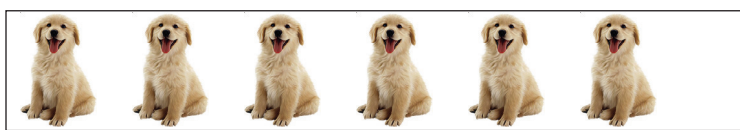
ལྷོ་

༥



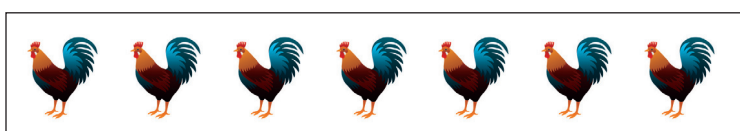
ལྷོ་

༦



ལྷོ་

༧



ལྷོ་

༨



ལྷོ་

༩



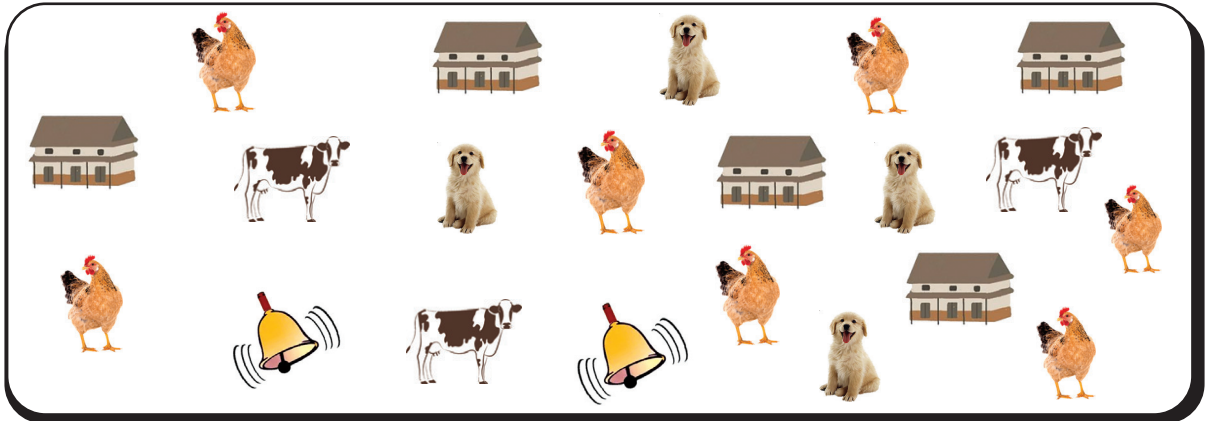
ལྷོ་

༡༠



ལྷོ་

(ཀ) ཀྱ་པར་ ཚུ་སི་ ལེན་ པང་གོ།



- ༡) བག་ ཀ་དེ་ ཟུ་ལ?
- ༢) བག་ ཀ་དེ་ ཟུ་ལ?
- ༣) ཟུང་ ཀ་དེ་ ཟུ་ལ?
- ༤) ཟླེ་ ཀ་དེ་ ཟུ་ལ?
- ༥) དེམ་ ཀ་དེ་ ཟུ་ལ?

(ཁ) རོ་སི་ ལེན་ པིན་གོ།

པེམ་ ཞལ་ཐེན་ བམ་སའི་ བེ་འི། བམ་སའི་ ར་ བེ་འི་ ཟུང་འི། བོར་ད་ ཟུ་ལི་ ཟུང་འི། བོར་དེས་ ར་ ཟུང་འི། ར་ལ་ ཀོ་ལ་ཐེན་ ཟུང་འི། ཐེ་ལ་ ཐེམ་ ཟུ་ལྟོ་ ར་འི།

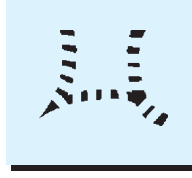
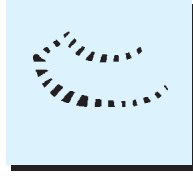
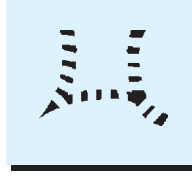
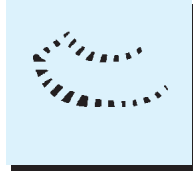
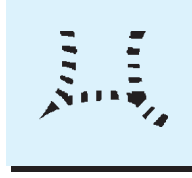
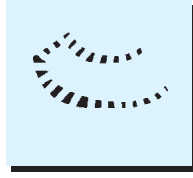
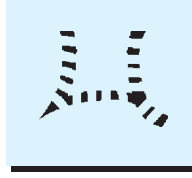
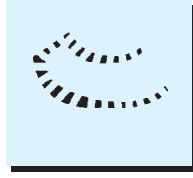
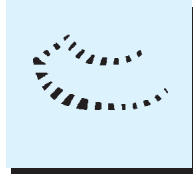
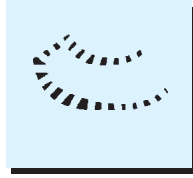
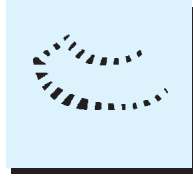
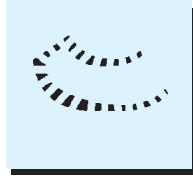
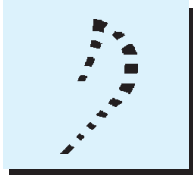
- ༡) པེམ་ ར་ལྟོ་ བེ་འི?
- ༢) བམ་སའི་ རི་ཀ་ རི་ཀ་ ཟུང་འི?
- ༣) པེམ་ཐེ་ ཀ་དེ་ ཟུ་ལི་ ཟུང་འི?
- ༤) པེམ་ རི་ཀ་ཐེན་ ཟུང་འི?

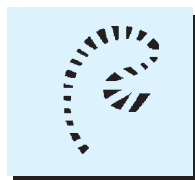
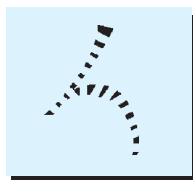
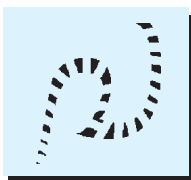
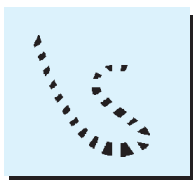
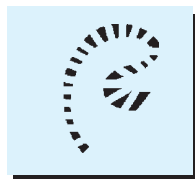
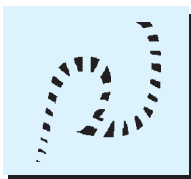
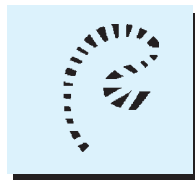
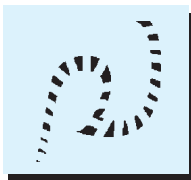
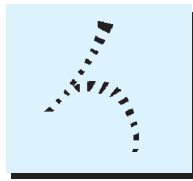
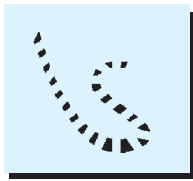
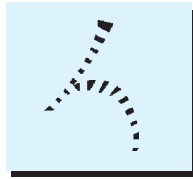
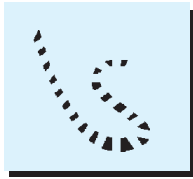
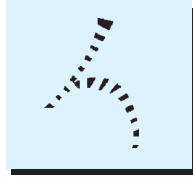
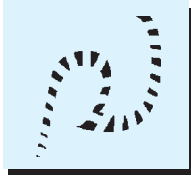
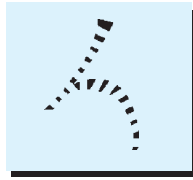
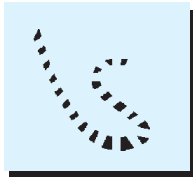


ལྷོ་བ་ ཏང་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠
༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠
༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠
༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠
༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠
༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠

རྒྱ་མཚོ་ སྐྱོ་ སྐྱོ་མོ་ དེ་དེ་ སྐྱོ་བ་ རང་ སྐྱོ་མོ་ ལྟོ།





ཏཱ་ལ་ལོ་གི་ མི་རི་མོའི་བུ་ རང་ བཀ་མཀ་ སྐྱ་རི་ ལྷོ་ལྷོ།

༠

༡

༢

༣

༤

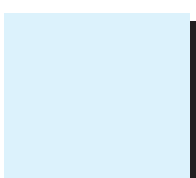
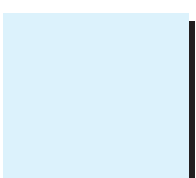
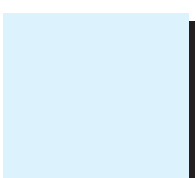
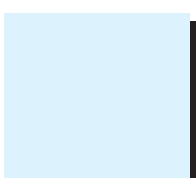
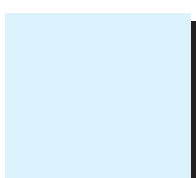
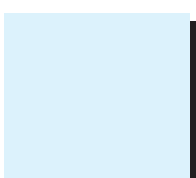
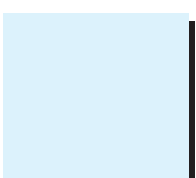
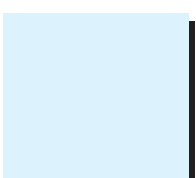
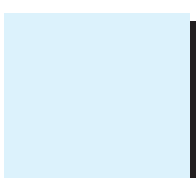
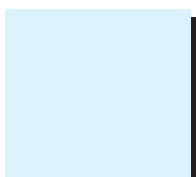
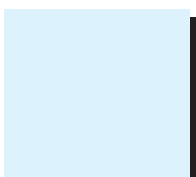
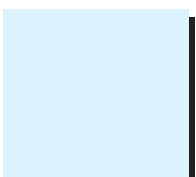
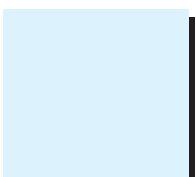
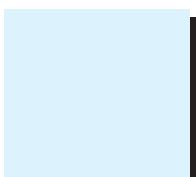
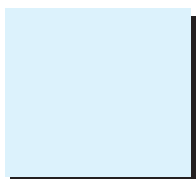
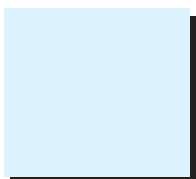
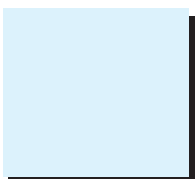
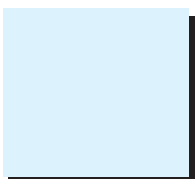
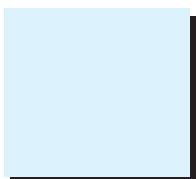
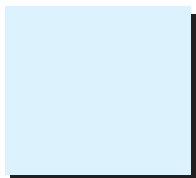
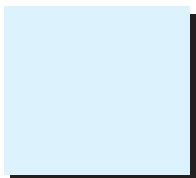
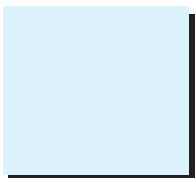
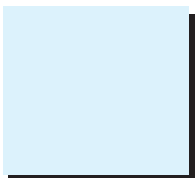
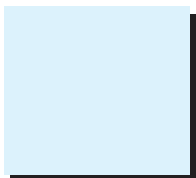
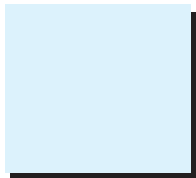
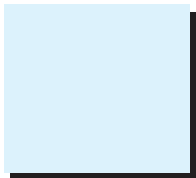
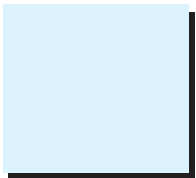
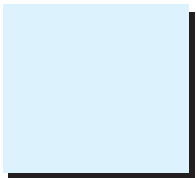
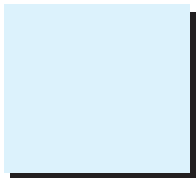
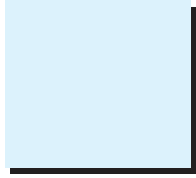
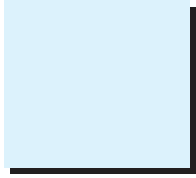
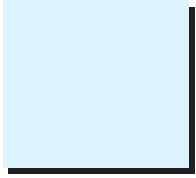
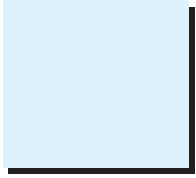
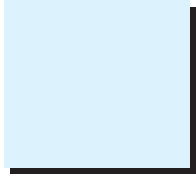
ۛ

ۛ

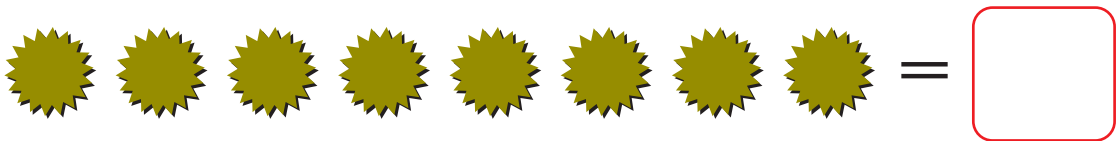
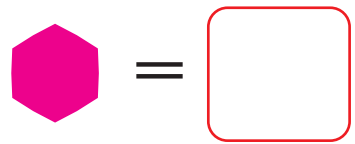
ۛ

ۛ

ۛ



କ୍ଷମା ହୁଏ ସୃଷ୍ଟି



སྨོ་ཚར་

ཚོ་ཤེམ་ ཚོ་ དེམ་
སྨོ་ཚར་ ཉལ་རོ་
ངའ་ཚ་ ཡམ་མེ་ ང་ད་ རྒྱ་བ་
ཉ་བུ་ བལ་རོ།



ངའ་ཚ་ དེམ་ལ་ ལྷུང་དར་ དར་རྒྱུ་
ཚར་ཚར་ ཤོ་ལ་རོ་
ཡམ་མེ་ ཡམ་ལྷུམ་ ཉེ་མེ་ ལཔ་མེ་
བེ་ཚམ་ སྨོ་ལ་རོ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ཀི་ལ་ རྩ་ རྟིག་སི་
ལྷུང་ཚོམ་ ཉལ་ རོ་
ལྷུང་ རྒྱུང་བ་རི་ དེམ་ པ་སང་
རོ་ལ་ཚོམ་ ཉལ་རོ།



སྨོ་མེ་ མམ་ད་ རྒྱུ་ལ་ཉེམ་ ལ་སི་
མང་ ཉེ་ཉོ་ལ་
ལོ་པ་ལང་རི་ ལྷུ་ཚ་ རོ་སི་
གེམ་ རྩི་ དོ་ཉོ་ལ།

༡. རྟོག་ཏུ་ལ་ རྟོག་ རྟོག་ལེན་ལ་ ལེན་ཚ་ ལེན་ཚ་ གཞི་ གྲི་ཀ་
ལ་སི་ པང་གོ།

༢. རྟོག་ལ་ ལེན་ པང་གོ།

ག་༽ ལྟོ་ཚར་རི་ ལམ་སེ་ རྟོ་ག་ རྟོ་ག་ ཅ་བ་སྟེ་ ལྟོ་བ་ ལྟུ་ལ་?

ཁ་༽ ལེན་ལ་ རིམ་རི་ ལྟུང་དར་ དར་ལྟུ་ རྟོག་མ་ རོ་བ་ ལྟུ་ལ་?

ག་༽ པ་སང་, རེ་མ་ རྟོ་ག་ ལ་བ་རི་ རྟུ་ལ་ རོ་?

ང་༽ རྟུ་ལ་ ལྟུ་གུམ་ ལོ་ལམ་ རྟོ་དོ་ལ་?

ཅ་༽ ལེ་ལ་ རིམ་རི་ ལྟོ་ཚར་ དང་བ་ གི་ ལམ་དང་བ་?

༣. རྟོག་ཏུ་རི་ པང་བ་ གྲུ་པར་རི་ རྟོ་ག་ རྟོ་ག་ ལྟུང་ཇི་?

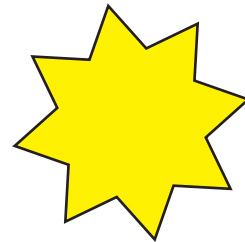
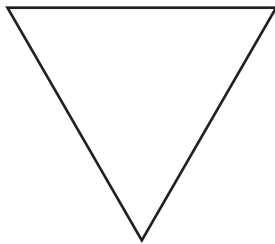
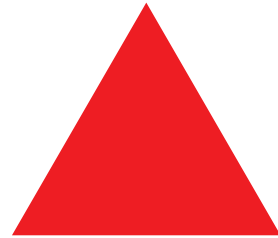
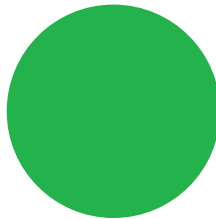
༤. རི་ལ་ ལོ་ག་ག་དེ་ གཞི་ རྟོ་སི་ རོ་གོ།

གེང་	ལམ་ལུམ་	རྟོ་མེ་	ཁལ་སེ་	དར་ལྟུ་
ལྟུང་དར་	ལྟུང་	ལོ་ལམ་	ལམ་	ལྟུ་མེ་
མམ་	གར་སོམ་	ལོ་མར་	ལུམ་བ་	གོ་ལེ་ལ་

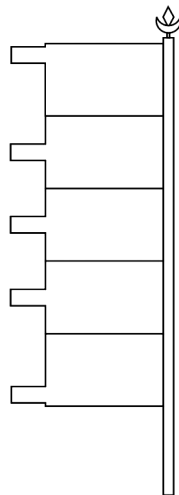
4. དི་རི་ པིན་བ་ གྲ་པར་ལ་ མིན་ པང་གོ།



5. དི་རི་ པིན་བ་ ཚོན་ལ་ མིན་ རྗེ་ལེན་ལ་ རིཙ་ཚ་ རིཙ་ཚ་
པང་གོ།



6. དི་རི་ པིན་བ་ དར་ཚུའ་ གྲ་པར་རི་ ཚོན་ ཕོར་གོ།



ସ୍ତ୍ରୀ'ର' ଶରୀର'ର' ଅଙ୍ଗ' ଚିତ୍ରଣ

ସ୍ତ୍ରୀ

